

1. Corona ist nicht vorbei!

- Die Situation mit Corona ist etwas besser geworden, als im letzten Winter.
- Die Anzahl der kranken Menschen steigt aber schon wieder an.
- Es gibt jetzt auch neue Arten von Corona. Diese neuen Arten sind viel ansteckender.

2. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

- Das Coronavirus ist sehr ansteckend. Es ist sehr schwer, sich vor Corona zu schützen.
- Das Coronavirus kann sehr schlimm krankmachen. Manchmal funktioniert die Lunge nicht mehr und man stirbt.
- Manchmal geht Corona nicht mehr weg. Man bleibt immer krank.
- Mit positivem Corona-Test muss man in Quarantäne.
- Quarantäne heißt: Zu Hause bleiben. Das Zimmer nicht mehr verlassen. Nicht Einkaufen gehen; Keinen Besuch bekommen; Nicht in die Arbeit gehen.
- Kontaktpersonen müssen auch in Quarantäne.

3. Sich vor Corona schützen. Was muss ich tun?

- Eine Maske tragen. Die Maske muss Mund und Nase bedecken. Die Maske muss man oft wechseln.
- Nicht umarmen. Nicht die Hand geben.
- Abstand halten. Auch mit Freunden Abstand halten.
- Oft das Fenster aufmachen.
- Oft Hände waschen und Desinfektion benutzen. (mindestens 20-30 Sekunden!)

Aber nochmal:

Das Coronavirus ist sehr ansteckend.

Das Coronavirus kann sehr krank machen.

Es ist sehr schwer, sich vor dem Coronavirus zu schützen.

Daher ist es gut, wenn man sich gegen Corona impfen lässt.

- Es gibt keine Pflicht zur Impfung. Man kann selbst entscheiden, ob man eine Impfung will.
- Die Impfung kostet nichts.
- Es gibt viele Vorteile für die Impfung.

4. Das sind Vorteile für Menschen mit Impfung:

- Geimpfte bekommen nicht so schnell Corona.
- Wenn Geimpfte Corona bekommen, dann sind sie meistens nicht schlimm krank.
- Geimpfte geben Corona nicht so schnell an andere Menschen weiter.
- Nach der Impfung muss man meistens nicht mehr in Quarantäne, wenn man Kontakt zu einer Person mit positivem Test hat.
Achtung: Man braucht meistens 2 Impfungen und dann muss man 14 Tage warten. Erst dann hat man den Schutz. Trotzdem muss man immer noch Abstand halten und eine Maske tragen!

Wenn man schon Corona positiv war, dann bekommt man erst nach 6 Monaten eine Impfung.

5. Muss ich wegen der Impfung Angst haben?

- Der Impfstoff ist sehr gut untersucht. Man hat viele Kontrollen gemacht.
- In Europa gibt es nur Impfstoffe, die sehr genau kontrolliert sind.
- Manche Menschen haben nach der Impfung Kopfschmerzen, Fieber (Temperatur) oder starke Müdigkeit. Diese Beschwerden zeigen: Der Körper arbeitet. Der Körper baut einen Schutz gegen Corona. Diese Beschwerden gehen schnell weg. Man muss keine Angst haben.
- Gefährliche Nebenwirkungen und Folgen der Impfung sind sehr selten.

6. Ich habe eine Krankheit/ Vorerkrankung Was ist zu beachten?

- Chronische Krankheiten sind Krankheiten, die sehr lange dauern. Oft wird man davon nicht mehr ganz gesund. Man muss immer Medikamente nehmen. Das sind Beispiele für chronische Krankheiten: Herz-Krankheiten, Lungen-Krankheiten, Diabetes, Probleme mit dem Immunsystem, Bluthochdruck
- Menschen mit chronischen Krankheiten haben ein hohes Risiko für einen schweren Verlauf von COVID-19. Das bedeutet: Menschen mit einer chronischen Erkrankung sind oft durch Corona sehr, sehr schlimm krank.
- Darum ist es gut, dass man sich gegen Coronavirus impfen lässt. Auch wenn man eine chronische Krankheit hat.
- Mit dem Arzt kann man bei der Impfung über die Krankheit sprechen. Man kann Fragen, ob man mit der Krankheit trotzdem eine Impfung bekommen kann.

7. Wo kann ich eine Impfung bekommen?

- **im Impf-Zentrum,**
Ulrich-Schönberger-Straße 11, 92637 Weiden
Dienstag bis Samstag, immer 10:00Uhr – 16:00Uhr
Kein Termin nötig!
- **beim Hausarzt**
- **bei den Impfbussen des BRK (Bayrisches Rotes Kreuz)**
Diese mobilen Teams sind an verschiedenen Tagen im Landkreis Neustadt und in der Stadt Weiden unterwegs. Man muss sich nicht anmelden. Hier kann man nach den Orten fragen:
0961 / 390 026 00 Impf-Hotline BRK Weiden/NEW

Bitte Ausweis und Impfpass (falls vorhanden) mitbringen!

Diese Information wurde gemacht von:
Gesundheitsamt Neustadt an der Waldnaab /
Stadt Weiden in der Oberpfalz
Maistraße 7-9 · 92637 Weiden
09602 / 79 6543 · corona@neustadt.de
www.6543.neustadt.de (Infos in verschiedenen Sprachen)
www.gesundheitsamt.neustadt.de

Weitere Informationen zur Impfung in vielen Sprachen findet man hier:

Flüchtlingsrat Niedersachsen e.V.
<https://covid.nds-fluerat.org/>



Важлива інформація про корону

1. Коронавірус ще не закінчився!

- Ситуація з коронавірусом стала дещо кращою, ніж минулої зими.
- Але кількість хворих знову зростає.
- Зараз з'являються і нові види коронавірусу. Ці нові види набагато більш заразні.

2. Чому коронавірус небезпечний?

- Коронавірус дуже заразний. Захиститися від коронавірусу дуже важко.
- Коронавірус може сильно захворіти. Іноді легені перестають працювати, і ви помираєте.
- Іноді коронавірус не зникає. Ти завжди залишаєшся хворим.
- Якщо у вас позитивний тест на коронавірус, вам доведеться потрапити на карантин.
- Карантин означає: залишатися вдома. Не виходьте з кімнати. Не ходіть по магазинах; Не відвідував; Не йдіть на роботу.
- Контактні особи також повинні перебувати на карантині.

3. Захистіться від коронавірусу. Що я повинен зробити?

- Одягніть маску. Маска повинна закривати рот і ніс. Доводиться часто міняти маску.
- Не обіймайте. Не стискайте руки.
- Дотримуйтеся дистанції. Також дотримуйтеся дистанції з друзями.
- Часто відкривайте вікно.
- Часто мийте руки та користуйтеся дезінфікуючими засобами. (принаймні 20-30 секунд!)

Але знову ж таки:

Коронавірус дуже заразний.

Коронавірус може сильно захворіти.

Захиститися від коронавірусу дуже складно.

Тому добре зробити щеплення від коронавірусу.

- Обов'язкова вакцинація відсутня. Ви можете самі вирішити, чи хочете ви щеплення.
- Вакцинація безкоштовна.
- Вакцинація має багато переваг.

4. Ось такі переваги для людей з вакцинацією:

- Люди, які щеплені, не так легко заразитися коронавірусом.
- Якщо люди, які отримали щеплення, заражаються коронавірусом, то більшу частину часу вони не серйозно хворі.
- Люди, які отримали щеплення, не передають коронавірус іншим людям так швидко.
- Після вакцинації вам зазвичай більше не потрібно перебувати на карантині, якщо у вас є контакт з людиною, у якої позитивний тест. Попередження: зазвичай вам потрібно 2 щеплення, а потім вам доведеться почекати 14 днів. Тільки тоді у вас буде весь захист. Незважаючи на це, вам все одно доведеться тримати дистанцію та носити маску!

Якщо ви вже заразилися коронавірусом, ви отримаєте щеплення лише через 6 місяців.

5. Чи повинен я боятися щеплення?

- Вакцина була дуже добре вивчена. Було проведено чимало перевірок.
- У Європі існують тільки вакцини, які дуже точно контролюються.
- У деяких людей після вакцинації болить голова, підвищується температура (температура) або сильно втомлюється. Ці скарги показують: тіло працює. Організм створює захист від коронавірусу. Ці скарги швидко проходять. Вам не потрібно боятися.
- Небезпечні побічні ефекти та наслідки щеплення дуже рідкісні.

6. У мене хвороба / попередня хвороба. Що слід врахувати?

- Хронічні захворювання - це захворювання, які тривають дуже довго. Часто ви не будете повністю здорові від цього. Завжди потрібно приймати ліки. Ось приклади хронічних захворювань: Серцеві захворювання, хвороби легенів, діабет, проблеми з імунною системою, високий кров'яний тиск
- Люди з хронічними захворюваннями мають високий ризик розвитку важкого COVID-19. Це означає: люди з хронічними захворюваннями часто дуже і дуже серйозно хворіють на коронавірус.
- Ось чому добре робити щеплення від коронавірусу. Навіть якщо у вас хронічне захворювання.
- Перед щепленням можна поговорити з лікарем про захворювання. Ви можете запитати, чи можна зробити щеплення, навіть якщо у вас є хронічне захворювання.

7. Де можна зробити щеплення?

- **у центрі вакцинації,**
Ulrich-Schönberger-Strasse 11, 92637 Weiden
З вівторка по суботу, завжди з 10:00 до 16:00.
Вам не потрібно реєструватися.
- **у сімейного лікаря**
- **у автобусах вакцинації BRK** (Баварський Червоний Хрест)
Ці мобільні команди працюють у різні дні в районі Нойштадт та у місті Вейден. Вам не потрібно реєструватися. Тут ви можете запитати про місця: 0961/390 026 00 Гаряча лінія вакцинації BRK Weiden

Будь ласка, принесіть посвідчення особи та свідоцтво про щеплення (за наявності)!

Цю інформацію зробили:

Департамент охорони здоров'я
 Neustadt an der Waldnaab / Stadt Weiden
 Maistraße 7-9 · 92637 Weiden
 09602 / 79 6543 · corona@neustadt.de
 www.6543.neustadt.de
 (інформація різними мовами)
 www.gesundheitsamt.neustadt.de

Детальніше про щеплення багатьма мовами можна знайти тут:
 Рада біженців Нижня Саксонія e.V.
<https://covid.nds-fluerat.org/>

