

1. Corona ist nicht vorbei!

- Die Situation mit Corona ist etwas besser geworden, als im letzten Winter.
- Die Anzahl der kranken Menschen steigt aber schon wieder an.
- Es gibt jetzt auch neue Arten von Corona. Diese neuen Arten sind viel ansteckender.

2. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

- Das Coronavirus ist sehr ansteckend. Es ist sehr schwer, sich vor Corona zu schützen.
- Das Coronavirus kann sehr schlimm krankmachen. Manchmal funktioniert die Lunge nicht mehr und man stirbt.
- Manchmal geht Corona nicht mehr weg. Man bleibt immer krank.
- Mit positivem Corona-Test muss man in Quarantäne.
- Quarantäne heißt: Zu Hause bleiben. Das Zimmer nicht mehr verlassen. Nicht Einkaufen gehen; Keinen Besuch bekommen; Nicht in die Arbeit gehen.
- Kontaktpersonen müssen auch in Quarantäne.

3. Sich vor Corona schützen. Was muss ich tun?

- Eine Maske tragen. Die Maske muss Mund und Nase bedecken. Die Maske muss man oft wechseln.
- Nicht umarmen. Nicht die Hand geben.
- Abstand halten. Auch mit Freunden Abstand halten.
- Oft das Fenster aufmachen.
- Oft Hände waschen und Desinfektion benutzen. (mindestens 20-30 Sekunden!)

Aber nochmal:

Das Coronavirus ist sehr ansteckend.

Das Coronavirus kann sehr krank machen.

Es ist sehr schwer, sich vor dem Coronavirus zu schützen.

Daher ist es gut, wenn man sich gegen Corona impfen lässt.

- Es gibt keine Pflicht zur Impfung. Man kann selbst entscheiden, ob man eine Impfung will.
- Die Impfung kostet nichts.
- Es gibt viele Vorteile für die Impfung.

4. Das sind Vorteile für Menschen mit Impfung:

- Geimpfte bekommen nicht so schnell Corona.
- Wenn Geimpfte Corona bekommen, dann sind sie meistens nicht schlimm krank.
- Geimpfte geben Corona nicht so schnell an andere Menschen weiter.
- Nach der Impfung muss man meistens nicht mehr in Quarantäne, wenn man Kontakt zu einer Person mit positivem Test hat.
Achtung: Man braucht meistens 2 Impfungen und dann muss man 14 Tage warten. Erst dann hat man den Schutz. Trotzdem muss man immer noch Abstand halten und eine Maske tragen!

Wenn man schon Corona positiv war, dann bekommt man erst nach 6 Monaten eine Impfung.

5. Muss ich wegen der Impfung Angst haben?

- Der Impfstoff ist sehr gut untersucht. Man hat viele Kontrollen gemacht.
- In Europa gibt es nur Impfstoffe, die sehr genau kontrolliert sind.
- Manche Menschen haben nach der Impfung Kopfschmerzen, Fieber (Temperatur) oder starke Müdigkeit. Diese Beschwerden zeigen: Der Körper arbeitet. Der Körper baut einen Schutz gegen Corona. Diese Beschwerden gehen schnell weg. Man muss keine Angst haben.
- Gefährliche Nebenwirkungen und Folgen der Impfung sind sehr selten.

6. Ich habe eine Krankheit/ Vorerkrankung Was ist zu beachten?

- Chronische Krankheiten sind Krankheiten, die sehr lange dauern. Oft wird man davon nicht mehr ganz gesund. Man muss immer Medikamente nehmen. Das sind Beispiele für chronische Krankheiten: Herz-Krankheiten, Lungen-Krankheiten, Diabetes, Probleme mit dem Immunsystem, Bluthochdruck
- Menschen mit chronischen Krankheiten haben ein hohes Risiko für einen schweren Verlauf von COVID-19. Das bedeutet: Menschen mit einer chronischen Erkrankung sind oft durch Corona sehr, sehr schlimm krank.
- Darum ist es gut, dass man sich gegen Coronavirus impfen lässt. Auch wenn man eine chronische Krankheit hat.
- Mit dem Arzt kann man bei der Impfung über die Krankheit sprechen. Man kann Fragen, ob man mit der Krankheit trotzdem eine Impfung bekommen kann.

7. Wo kann ich eine Impfung bekommen?

- **im Impf-Zentrum,**
Ulrich-Schönberger-Straße 11, 92637 Weiden
Dienstag bis Samstag, immer 10:00Uhr – 16:00Uhr
Kein Termin nötig!
- **beim Hausarzt**
- **bei den Impfbussen des BRK (Bayrisches Rotes Kreuz)**
Diese mobilen Teams sind an verschiedenen Tagen im Landkreis Neustadt und in der Stadt Weiden unterwegs. Man muss sich nicht anmelden. Hier kann man nach den Orten fragen:
0961 / 390 026 00 Impf-Hotline BRK Weiden/NEW

Bitte Ausweis und Impfpass (falls vorhanden) mitbringen!

Diese Information wurde gemacht von:
Gesundheitsamt Neustadt an der Waldnaab /
Stadt Weiden in der Oberpfalz
Maistraße 7-9 · 92637 Weiden
09602 / 79 6543 · corona@neustadt.de
www.6543.neustadt.de (Infos in verschiedenen Sprachen)
www.gesundheitsamt.neustadt.de

Weitere Informationen zur Impfung in vielen Sprachen findet man hier:

Flüchtlingsrat Niedersachsen e.V.
<https://covid.nds-fluerat.org/>



Korona hakkında önemli bilgiler

1. Corona bitmedi!

- Şimdi koronavirüs ile durum geçen kıştan biraz daha iyi
- Ama hasta sayısı yeniden artıyor.
- Artık yeni korona türleri de var. Bu yeni türler çok daha bulaşıcı.

2. Koronavirüs neden tehlikelidir?

- Koronavirüs çok bulaşıcıdır. Coronadan korunmak çok zor.
- Koronavirüs sizi çok hasta edebilir. Bazen akciğerler çalışmayı bırakır ve ölürsün.
- Bazen Corona artık gitmiyor. Hep hasta kalırsın.
- Pozitif korona testi ile karantinada olmanız gerekir.
- Karantina şu anlama gelir: evde kal. Odadan çıkma. Alışverişe gitmeyin; Ziyaretçi kabul etmeyin; işe gitme.
- Bağlantı kurulacak kişiler de karantinada olmalıdır.

3. Kendinizi Corona'dan koruyun. Ne yapmalıyım?

- Maske tak. Maske ağızınızı ve burnunuzu kapatmalıdır. Maskeyi sık sık değiştirmelisiniz.
- Başkalarına sarılmayın. Elleriyle bile değil
- Mesafeyi koru. Arkadaşlarınızla da mesafenizi koruyun.
- Pencereyi sık sık açın.
- Ellerinizi sık sık yıkayın ve dezenfektan kullanın. (en az 20-30 saniye!)

Ama yine:

Koronavirüs çok bulaşıcıdır.

Koronavirüs sizi çok hasta edebilir.

Kendinizi koronavirüsten korumak çok zor.

Bu nedenle korona aşısı olmakta fayda var.

- Zorunlu aşı yoktur. Aşı isteyip istemediğinize kendiniz karar verebilirsiniz.
- Aşı ücretsizdir.
- Aşılamanın birçok faydası vardır.

4. Aşılamanın avantajları bunlardır

- Aşılanan kişilerin korona ile enfekte olma olasılığı daha düşüktür
- Aşılı insanlar Corona'ya yakalandıklarında genellikle ciddi şekilde hasta olmazlar.
- Aşılınmış kişiler Corona'yı diğer insanlara bu kadar çabuk bulaştırmazlar.
- Kural olarak, aşılı bir kişi olarak, pozitif testi olan biriyle temasınız varsa, artık karantinaya alınmanız gerekmez. Uyarı: Genellikle 2 aşıya ihtiyacınız vardır ve ardından 14 gün beklemeniz gerekir. Ancak o zaman tüm korumaya sahip olursunuz. Yine de mesafenizi korumanız ve maske takmanız gerekiyor!

Zaten Corona pozitifseniz, ancak 6 ay sonra aşı olursunuz.

5. Aşıdan korkmalı mıyım?

- Aşı çok iyi çalışılmıştır. Birçok kontrol yapıldı.
- Avrupa'da sadece çok hassas bir şekilde kontrol edilen aşılardan var.
- Bazı insanlar aşıdan sonra baş ağrısı, ateş veya çok yorgun olurlar. Bu şikayetler şunu gösteriyor: vücut çalışıyor. Vücut koronaya karşı bir koruma oluşturuyor. Bu şikayetler kısa sürede geçer. Korkmana gerek yok.
- Tehlikeli yan etkiler ve aşılamanın sonuçları çok nadirdir.

6. Bir hastalığım var / önceki hastalığım Ne düşünülmesi?

- Kronik hastalıklar çok uzun süren hastalıklardır. Genellikle ondan tamamen sağlıklı olmazsınız. Her zaman ilaç almak zorundasınız. Bunlar kronik hastalıklara örnekler: Kalp hastalığı, akciğer hastalığı, diyabet, bağışıklık sistemi sorunları, yüksek tansiyon
- Kronik hastalıkları olan kişiler ciddi COVID-19 geliştirme riski altındadır. Bunun anlamı şudur: Kronik hastalığı olan insanlar genellikle Corona'dan çok, çok ciddi şekilde hastalanırlar.
- Bu yüzden koronavirüse karşı aşı olmakta fayda var. Kronik bir hastalığınız olsa bile.
- Aşıdan önce, kronik hastalık hakkında doktorla konuşulabilir. Hala aşı olup olamayacağınızı sorabilirsiniz.

7. Nerede aşı yaptırabilirim?

- **aşı merkezinde,** Ulrich-Schönberger-Strasse 11, 92637 Weiden Salıdan cumartesiye, her zaman 10:00 - 16:00. Randevuya gerek yok!
- **aile doktorunda**
- **BRK'nın (Bavyera Kızıl Haçı) aşı otobüslerinde** Bu mobil ekipler, Neustadt bölgesinde ve Weiden şehrinde farklı günlerde dışarıdadır. Kayıt olmak zorunda değilsiniz. Burada yerler hakkında sorabilirsiniz: 0961/390 026 00 Aşı yardım hattı BRK Weiden / YENİ

Lütfen kimlik ve aşı belgesi (varsa) getirin !

Bu bilgiyi kim yaptı?

Sağlık Departmanı Neustadt / Weiden Şehri
Maistraße 7-9 · 92637 Weiden
09602/79 6543 · corona@neustadt.de
www.6543.neustadt.de (farklı dillerde bilgi)
www.gesundheitsamt.neustadt.de

aşılama hakkında daha fazla bilgi birçok dilde burada bulunabilir:

Mülteci Konseyi Aşağı Saksonya e.V.
<https://covid.nds-fluerat.org/>



SCAN ME