

## 1. Corona ist nicht vorbei!

- Die Situation mit Corona ist etwas besser geworden, als im letzten Winter.
- Die Anzahl der kranken Menschen steigt aber schon wieder an.
- Es gibt jetzt auch neue Arten von Corona. Diese neuen Arten sind viel ansteckender.

## 2. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

- Das Coronavirus ist sehr ansteckend. Es ist sehr schwer, sich vor Corona zu schützen.
- Das Coronavirus kann sehr schlimm krankmachen. Manchmal funktioniert die Lunge nicht mehr und man stirbt.
- Manchmal geht Corona nicht mehr weg. Man bleibt immer krank.
- Mit positivem Corona-Test muss man in Quarantäne.
- Quarantäne heißt: Zu Hause bleiben. Das Zimmer nicht mehr verlassen. Nicht Einkaufen gehen; Keinen Besuch bekommen; Nicht in die Arbeit gehen.
- Kontaktpersonen müssen auch in Quarantäne.

## 3. Sich vor Corona schützen. Was muss ich tun?

- Eine Maske tragen. Die Maske muss Mund und Nase bedecken. Die Maske muss man oft wechseln.
- Nicht umarmen. Nicht die Hand geben.
- Abstand halten. Auch mit Freunden Abstand halten.
- Oft das Fenster aufmachen.
- Oft Hände waschen und Desinfektion benutzen. (mindestens 20-30 Sekunden!)

### Aber nochmal:

**Das Coronavirus ist sehr ansteckend.**

**Das Coronavirus kann sehr krank machen.**

**Es ist sehr schwer, sich vor dem Coronavirus zu schützen.**

**Daher ist es gut, wenn man sich gegen Corona impfen lässt.**

- Es gibt keine Pflicht zur Impfung. Man kann selbst entscheiden, ob man eine Impfung will.
- Die Impfung kostet nichts.
- Es gibt viele Vorteile für die Impfung.

## 4. Das sind Vorteile für Menschen mit Impfung:

- Geimpfte bekommen nicht so schnell Corona.
- Wenn Geimpfte Corona bekommen, dann sind sie meistens nicht schlimm krank.
- Geimpfte geben Corona nicht so schnell an andere Menschen weiter.
- Nach der Impfung muss man meistens nicht mehr in Quarantäne, wenn man Kontakt zu einer Person mit positivem Test hat.  
Achtung: Man braucht meistens 2 Impfungen und dann muss man 14 Tage warten. Erst dann hat man den Schutz. Trotzdem muss man immer noch Abstand halten und eine Maske tragen!

Wenn man schon Corona positiv war, dann bekommt man erst nach 6 Monaten eine Impfung.

## 5. Muss ich wegen der Impfung Angst haben?

- Der Impfstoff ist sehr gut untersucht. Man hat viele Kontrollen gemacht.
- In Europa gibt es nur Impfstoffe, die sehr genau kontrolliert sind.
- Manche Menschen haben nach der Impfung Kopfschmerzen, Fieber (Temperatur) oder starke Müdigkeit. Diese Beschwerden zeigen: Der Körper arbeitet. Der Körper baut einen Schutz gegen Corona. Diese Beschwerden gehen schnell weg. Man muss keine Angst haben.
- Gefährliche Nebenwirkungen und Folgen der Impfung sind sehr selten.

## 6. Ich habe eine Krankheit/ Vorerkrankung Was ist zu beachten?

- Chronische Krankheiten sind Krankheiten, die sehr lange dauern. Oft wird man davon nicht mehr ganz gesund. Man muss immer Medikamente nehmen. Das sind Beispiele für chronische Krankheiten: Herz-Krankheiten, Lungen-Krankheiten, Diabetes, Probleme mit dem Immunsystem, Bluthochdruck
- Menschen mit chronischen Krankheiten haben ein hohes Risiko für einen schweren Verlauf von COVID-19. Das bedeutet: Menschen mit einer chronischen Erkrankung sind oft durch Corona sehr, sehr schlimm krank.
- Darum ist es gut, dass man sich gegen Coronavirus impfen lässt. Auch wenn man eine chronische Krankheit hat.
- Mit dem Arzt kann man bei der Impfung über die Krankheit sprechen. Man kann Fragen, ob man mit der Krankheit trotzdem eine Impfung bekommen kann.

## 7. Wo kann ich eine Impfung bekommen?

- **im Impf-Zentrum,**  
Ulrich-Schönberger-Straße 11, 92637 Weiden  
Dienstag bis Samstag, immer 10:00Uhr – 16:00Uhr  
Kein Termin nötig!
- **beim Hausarzt**
- **bei den Impfbussen des BRK (Bayrisches Rotes Kreuz)**  
Diese mobilen Teams sind an verschiedenen Tagen im Landkreis Neustadt und in der Stadt Weiden unterwegs. Man muss sich nicht anmelden. Hier kann man nach den Orten fragen:  
0961 / 390 026 00 Impf-Hotline BRK Weiden/NEW

Bitte Ausweis und Impfpass (falls vorhanden) mitbringen!

Diese Information wurde gemacht von:  
Gesundheitsamt Neustadt an der Waldnaab /  
Stadt Weiden in der Oberpfalz  
Maistraße 7-9 · 92637 Weiden  
09602 / 79 6543 · corona@neustadt.de  
www.6543.neustadt.de (Infos in verschiedenen Sprachen)  
www.gesundheitsamt.neustadt.de

**Weitere Informationen zur Impfung in vielen Sprachen findet man hier:**

Flüchtlingsrat Niedersachsen e.V.  
<https://covid.nds-fluerat.org/>



# Warbixin muhiim ah oo ku saabsan Corona

## 1. Corona wali ma dhammaan!

- Xaaladda Corona ayaa xoogaa ka roonaatay jiilaalkii hore. Laakiin tirada dadka buka ayaa mar kale sii kordhaysa.
- Waxa kale oo jira noocyo cusub oo korona hadda ah.
- Noocyadan cusub ayaa aad u faafa.

## 2. Waa maxay sababta coronavirus -ku khatar u yahay?

- Coronavirus waa mid aad u faafa. Aad bay u adag tahay inaad naftaada ka ilaaliso Corona.
- Dhibaatadu coronavirus wuxuu kugu keeni karaa xanuun aad u halisa. Mararka qaarkood sambabadu way joojiyaan shaqada wayna dhimanayaan.
- Mararka qaarkood Corona ma tagto. Had iyo jeer waad jirran tahay.
- Haddii baaritaankaaga corona uu yahay mid togan, waa inaad ku jirtaa karantiil
- Karantiil micnaheedu waa: joog guriga. Sida Qolkaaga inaada kasoo bixi Dukaanka amaba Shaqada inaad aadin.
- Dadka lala xiriirayo waa inay sidoo kale ku jiraan karantiil.

## 3. Iska ilaalinta Corona. Maxaan sameeyaa?

- Xiro maaskaro. Maaskaro waa inay dabooshaa afkaaga iyo sanakaaga. Waa inaad badashaa maaskarda marwalbo
- Ha isku duubin/hab dadka kale. Gacantana haku slaamin.
- Aad ha ugu dhawaan dadka. xataa asxaabtaada
- Daaqadda fur inta badan.
- Gacmaha dhaq mar walbo, oona isticmaal jeermis dile. (ugu yaraan 20-30 ilbidhiqsi!)

### Laakiin mar kale:

### Coronavirus waa mid aad u faafa.

### Halista coronavirus wuxuu kugu keeni karaa xanuun aad u daran.

### Aad bay u adag tahay inaad naftaada ka ilaaliso coronavirus.

### Sidaa darteed, waxaa wanaagsan in laga tallaalo corona.

- Ma jiro tallaal khasab ah. Adiga ayaa go'aamin kara haddii aad rabto tallaal iyo hadii kale.
- Tallaalku wax kharash ah kuma baxayo.
- Waxaa jira faa'iidooyin badan oo tallaalka ah.

## 4. Kuwani waa faa'iidooyinka dadka Istalaalay:

- Dadka la tallaalay si dhakhso ah uguma dhaco Corona.
- Marka Corona dadka talaalan ku dhaco, caadi ahaan si xun ah uguma bukoodaan.
- Dadka la tallaalay si dhakhso ah uguma gudbiyaan Corona dadka kale.
- Tallaalka ka dib, caadi ahaan uma baahnid in aad karantiil ku jirto haddii aad xiriir la leedahay qof Corona qabo. Digniin: inta badan waxaad u baahan tahay 2 tallaal ka dibna waa inaad sugtaa 14 maalmood. Wali waa inaad xirataa maaskaro Kaliya markaa waxaad haysataa ilaalin. Haddii aad hore u qabtay cudurka Corona, waxaad heli doontaa tallaal 6 bilood ka dib.

## 5. Ma inaan ka cabsadaa tallaalka?

- Tallaalka si aad ah ayaa loo baaray. baaritaan badan ayaa la sameeyay.
- Yurub gudaheeda waxaa jira tallaallo si aad ah loo xakameeyo.
- Dadka qaar ayaa kudhaca madax xanuun, xumad (heerkul) ama daal aad u badan tallaalka kadib. Calaamadahaan waxay muujinayaan: Jidhka wuu shaqeynayaa. Jidhku wuxuu dhisaa kahortaga corona. Calaamadahaasi si dhakhso ah ayay u baxaan. Ma aha inaad cabsato.
- Waxyeellooyinka halista ah iyo cawaaqibka tallaalka aad bay u yar yihiin.

## 6. Waxaan qabaa jirro / jirro hore Maxaa la tixgelinayaa?

- Cudurada raaga waa jirrooyin aad u dheer. Badanaa kaama helaysid caafimaad buuxa. Had iyo jeer waa inaad qaadataa daawo. Kuwani waa tusaalooyinka cudurada raaga: Cudurka wadnaha, cudurka sambabka, sonkorowga, dhibaatooyinka habdhiska difaaca, dhiig karka
- Dadka qaba cudurrada daba-dheeraada/raaga waxay halis weyn ugu jiraan in uu ku dhoco cudurka COVID-19. Tasi macnaheedu waa: dadka qaba jirooyinka joogtada ah badanaa aad iyo aad bay u xanuunsadaan cudurka Corona.
- Taasi waa sababta ay u wanaagsan tahay in laga tallaalo coronavirus. Xitaa haddii aad qabto jirro joogto ah.
- Waxaad Dhakhtarka kala hadli kartaa cudurka marka lagu tallaalayo. Waana weedin kartaa hadaa tahay qof cudurada raago/joogtada ah qabo hadaa tahay in lagu talaali karo

## 7. Halkee ayaan ka heli karaa tallaal?

- **xarunta tallaalka,**  
Ulrich-Schönberger-Strasse 11, 92637 Weiden  
Talaado ilaa Sabti, mar walba 10:00 a.m. - 4:00 p.m.  
Ballan looma baahna!
- **dhakhtarka qoyska**
- **basaska tallaalka ee BRK** (Bavarian Red Cross)  
Kooxahan guurguura ayaa maalmo kala duwan ku maqnaa degmada Neustadt iyo magaalada Weiden. Uma baahnid inaad isdiwaangeliso.  
Halkan waxaad kala xariiri kartaa hadba meesha ee joogaan: 0961/390 026 00 Khadka tooska ah ee tallaalka BRK Weiden / CUSUB

Fadlan soo qaado aqoonsigaaga iyo shahaadada tallaalka (haddii la heli karo)!

### Macluumaadkan waxaa sameeyay:

Waaxda Caafimaadka Neustadt WN / Weiden, Maistraße 7-9 · 92637 Weiden  
09602/79 6543 · corona@neustadt.de  
www.6543.neustadt.de (macluumaad ku qoran luqado kala duwan)  
www.gesundheitsamt.neustadt.de

### Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan tallaalka luqado badan ayaa laga heli karaa halkan:

Golaha Qaxootiga ee Saxony Hoose e.V.  
<https://covid.nds-fluerat.org/>

