

1. Corona ist nicht vorbei!

- Die Situation mit Corona ist etwas besser geworden, als im letzten Winter.
- Die Anzahl der kranken Menschen steigt aber schon wieder an.
- Es gibt jetzt auch neue Arten von Corona. Diese neuen Arten sind viel ansteckender.

2. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

- Das Coronavirus ist sehr ansteckend. Es ist sehr schwer, sich vor Corona zu schützen.
- Das Coronavirus kann sehr schlimm krankmachen. Manchmal funktioniert die Lunge nicht mehr und man stirbt.
- Manchmal geht Corona nicht mehr weg. Man bleibt immer krank.
- Mit positivem Corona-Test muss man in Quarantäne.
- Quarantäne heißt: Zu Hause bleiben. Das Zimmer nicht mehr verlassen. Nicht Einkaufen gehen; Keinen Besuch bekommen; Nicht in die Arbeit gehen.
- Kontaktpersonen müssen auch in Quarantäne.

3. Sich vor Corona schützen. Was muss ich tun?

- Eine Maske tragen. Die Maske muss Mund und Nase bedecken. Die Maske muss man oft wechseln.
- Nicht umarmen. Nicht die Hand geben.
- Abstand halten. Auch mit Freunden Abstand halten.
- Oft das Fenster aufmachen.
- Oft Hände waschen und Desinfektion benutzen. (mindestens 20-30 Sekunden!)

Aber nochmal:

Das Coronavirus ist sehr ansteckend.

Das Coronavirus kann sehr krank machen.

Es ist sehr schwer, sich vor dem Coronavirus zu schützen.

Daher ist es gut, wenn man sich gegen Corona impfen lässt.

- Es gibt keine Pflicht zur Impfung. Man kann selbst entscheiden, ob man eine Impfung will.
- Die Impfung kostet nichts.
- Es gibt viele Vorteile für die Impfung.

4. Das sind Vorteile für Menschen mit Impfung:

- Geimpfte bekommen nicht so schnell Corona.
- Wenn Geimpfte Corona bekommen, dann sind sie meistens nicht schlimm krank.
- Geimpfte geben Corona nicht so schnell an andere Menschen weiter.
- Nach der Impfung muss man meistens nicht mehr in Quarantäne, wenn man Kontakt zu einer Person mit positivem Test hat.
Achtung: Man braucht meistens 2 Impfungen und dann muss man 14 Tage warten. Erst dann hat man den Schutz. Trotzdem muss man immer noch Abstand halten und eine Maske tragen!

Wenn man schon Corona positiv war, dann bekommt man erst nach 6 Monaten eine Impfung.

5. Muss ich wegen der Impfung Angst haben?

- Der Impfstoff ist sehr gut untersucht. Man hat viele Kontrollen gemacht.
- In Europa gibt es nur Impfstoffe, die sehr genau kontrolliert sind.
- Manche Menschen haben nach der Impfung Kopfschmerzen, Fieber (Temperatur) oder starke Müdigkeit. Diese Beschwerden zeigen: Der Körper arbeitet. Der Körper baut einen Schutz gegen Corona. Diese Beschwerden gehen schnell weg. Man muss keine Angst haben.
- Gefährliche Nebenwirkungen und Folgen der Impfung sind sehr selten.

6. Ich habe eine Krankheit/ Vorerkrankung Was ist zu beachten?

- Chronische Krankheiten sind Krankheiten, die sehr lange dauern. Oft wird man davon nicht mehr ganz gesund. Man muss immer Medikamente nehmen. Das sind Beispiele für chronische Krankheiten: Herz-Krankheiten, Lungen-Krankheiten, Diabetes, Probleme mit dem Immunsystem, Bluthochdruck
- Menschen mit chronischen Krankheiten haben ein hohes Risiko für einen schweren Verlauf von COVID-19. Das bedeutet: Menschen mit einer chronischen Erkrankung sind oft durch Corona sehr, sehr schlimm krank.
- Darum ist es gut, dass man sich gegen Coronavirus impfen lässt. Auch wenn man eine chronische Krankheit hat.
- Mit dem Arzt kann man bei der Impfung über die Krankheit sprechen. Man kann Fragen, ob man mit der Krankheit trotzdem eine Impfung bekommen kann.

7. Wo kann ich eine Impfung bekommen?

- **im Impf-Zentrum,**
Ulrich-Schönberger-Straße 11, 92637 Weiden
Dienstag bis Samstag, immer 10:00Uhr – 16:00Uhr
Kein Termin nötig!
- **beim Hausarzt**
- **bei den Impfbussen des BRK** (Bayrisches Rotes Kreuz)
Diese mobilen Teams sind an verschiedenen Tagen im Landkreis Neustadt und in der Stadt Weiden unterwegs. Man muss sich nicht anmelden.
Hier kann man nach den Orten fragen:
0961 / 390 026 00 Impf-Hotline BRK Weiden/NEW

Bitte Ausweis und Impfpass (falls vorhanden) mitbringen!

Diese Information wurde gemacht von:
Gesundheitsamt Neustadt an der Waldnaab /
Stadt Weiden in der Oberpfalz
Maistraße 7-9 • 92637 Weiden
09602 / 79 6543 • corona@neustadt.de
www.6543.neustadt.de (Infos in verschiedenen Sprachen)
www.gesundheitsamt.neustadt.de

Weitere Informationen zur Impfung in vielen Sprachen findet man hier:

Flüchtlingsrat Niedersachsen e.V.
<https://covid.nds-fluerat.org/>



1. ኮሮናቫይረስ አለበቃም!

- ያለው ሁኔታ ካለፈው ክረምት ትንሽ የተሻለ ነው።
- ግን የታመሙ ሰዎች ቁጥር እንደገና እየጨመረ ነው።
- አሁን አዲስ የኮሮናቫይረስ ዓይነቶችም አሉ። እነዚህ አዳዲስ ዝርያዎች በጣም ተላላፊ ናቸው።

2. ኮሮናቫይረስ ለምን አደገኛ ነው?

- ኮሮናቫይረስ በጣም ተላላፊ ነው። እራስዎን ከኮሮናቫይረስ ለመጠበቅ በጣም ከባድ ነው።
- ኮሮናቫይረስ በጣም ሊታመሙዎት ይችላሉ። አንዳንድ ጊዜ ሳንባ መሥራት ያቆማል እና እርስዎ ይሞታሉ።
- አንዳንድ ጊዜ ኮሮናቫይረስ አይጠፋም። ሁል ጊዜ ታመው ይቆያሉ።
- አወንታዊ የምርመራ ውጤት ካገኙ በተናጥል መቆየት ያስፈልግዎታል
- ማግለል (ማግለል) ማለት ቤት ውስጥ መቆየት ማለት ነው። ከክፍሉ አይወጡ። ወደ ገበያ አትሂዱ፣ ማንም እንዲጎበኛቸው አይፈቀድላቸውም ፤ ወደ ሥራ አትሂዱ።
- የእውቂያ ሰዎችም እንዲሁ በተናጥል መሆን አለባቸው

3. ከኮሮና እራስዎን ይጠብቁ። ምን ማድረግ ነው የሚገባኝ?

- ጭምብል ይልበሱ። ጭምብሉ አፍዎን እና አፍንጫዎን መሸፈን አለበት። ጭምብሉን ብዙ ጊዜ መለወጥ አለብዎት።
- ሌሎች ሰዎችን አያቅፉ። እጅ አትጨበጡ።
- ከሌሎች ሰዎች ጋር በጣም አትቅረብ ጓደኞችም እንዲሁ
- መስኮቱን በተደጋጋሚ ይክፈቱ
- እጆችዎን ብዙ ጊዜ ይታጠቡ። (ቢያንስ 20 - 30 ሰከንዶች!)

ግን እንደገና:

ኮሮናቫይረስ በጣም ተላላፊ ነው።

ኮሮናቫይረስ በጣም ሊታመሙዎት ይችላሉ።

እራስዎን ከኮሮናቫይረስ ለመጠበቅ በጣም ከባድ ነው።

ከኮሮናቫይረስ ክትባት መውሰድ ምክንያታዊ ነው።

- አስገዳጅ ክትባት የለም። ክትባት ይፈልጉ እንደሆነ ለራስዎ መወሰን ይችላሉ።
- ክትባቱ ነፃ ነው።
- ክትባት ብዙ ጥቅሞች አሉት።

4. እነዚህ ክትባት ላላቸው ሰዎች ጥቅሞች ናቸው

- በክትባት የተያዙ ሰዎች በፍጥነት በኮሮና ቫይረስ አይያዙም።
- ክትባት የወሰዱ ሰዎች በኮሮናቫይረስ ሲያዙ ፣ ብዙውን ጊዜ በጣም አይታመሙም።
- በክትባት የተያዙ ሰዎች ኮሮናቫይረስን በፍጥነት ለሌሎች ሰዎች አያስተላልፉም።
- ከክትባቱ በኋላ ፣ ከኮሮና አዎንታዊ ሰው ጋር ከተገናኙ ብዙውን ጊዜ እራስዎን ማግለል አያስፈልግዎትም። ማስጠንቀቂያ -ብዙውን ጊዜ 2 ጥሳዎች ያስፈልግዎታል እና ከዚያ 14 ቀናት መጠበቅ አለብዎት። ከዚያ ብቻ ነው ሁሉም ጥበቃ ያለዎት። እንደዚያም ሆኖ አሁንም ርቀትዎን መጠበቅ እና ጭምብል ማድረግ አለብዎት!

እርስዎ ቀድሞውኑ ኮሮና አዎንታዊ ከሆኑ ከ 6 ወር በኋላ ብቻ ክትባት ያገኛሉ።

5. ስለ ክትባቱ መፍራት አለብኝ?

- ክትባቱ በጣም በደንብ ተጠንቷል። ብዙ ፍኮች ተደርገዋል።
- በአውሮፓ ውስጥ በጣም በትክክል የሚቆጣጠሩት ክትባቶች ብቻ አሉ።
- አንዳንድ ሰዎች ከክትባቱ በኋላ ራስ ምታት ፣ ትኩሳት (የሙቀት መጠን) ወይም በጣም ደክመዋል። እነዚህ ቅሬታዎች የሚያሳዩት -አካል እየሰራ ነው. ሰውነት ከኮሮናቫይረስ መከላከልን ይገነባል። እነዚህ ቅሬታዎች በፍጥነት ይጠፋሉ። መፍራት የለብዎትም።
- የክትባት አደገኛ የጎንዮሽ ጉዳዮች እና ውጤቶች በጣም ጥቂት ናቸው።

6. ሥር የሰደደ ሕመም አለብኝ። ምን ግምት ውስጥ ማስገባት አለብኝ?

- ሥር የሰደደ በሽታዎች በጣም ረጅም ጊዜ የሚቆዩ ሕመሞች ናቸው። ብዙውን ጊዜ ሙሉ በሙሉ ጤናማ አያደርግዎትም። ሁልጊዜ መድሃኒት መውሰድ አለብዎት። እነዚህ ሥር የሰደዱ በሽታዎች ምሳሌዎች ናቸው- የልብ ህመም ፣ የሳንባ በሽታ ፣ የስኳር በሽታ ፣ የበሽታ መቋቋም ስርዓት ችግሮች ፣ የደም ግፊት
- ሥር የሰደደ በሽታ ያለባቸው ሰዎች ከባድ COVID-19 የመያዝ ከፍተኛ ተጋላጭ ናቸው። ይህ ማለት - ሥር የሰደደ በሽታ ያለባቸው ሰዎች ብዙውን ጊዜ ከኮሮናቫይረስ በጣም በጣም በጣም ይታመማሉ።
- ለዚህም ነው ከኮሮናቫይረስ መከተብ ጥሩ የሆነው። ሥር የሰደደ ሕመም ቢኖርዎትም.
- ከክትባቱ በፊት ስለ ሥር የሰደደ በሽታ ከሐኪሙ ጋር መነጋገር ይችላሉ። አሁንም ክትባት መውሰድ ይችላሉ እንደሆነ መጠየቅ ይችላሉ።

7. ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

- **በክትባት ማዕከል ውስጥ ፣**
Ulrich-Schönberger-Straße 11, 92637 Weiden
ማክሰኞ እስከ ቅዳሜ ፣ ሁል ጊዜ ከጠዋቱ 10:00 - 4:00
ቀጠሮ አያስፈልግም!
- **በቤተሰብ ዶክተር**
- **በ BRK (የባሻሪያ ቀይ መስቀል) የክትባት አውቶቡሶች ላይ**
እነዚህ የሞባይል ቡድኖች በኒውስታድ አውራጃ እና በዌይደን ከተማ ውስጥ በተለያዩ ቀናት ውስጥ ወጥተዋል። መመዝገብ የለብዎትም።
ስለ በታዎቹ እዚህ መጠየቅ ይችላሉ-
0961/390 026 00 የክትባት የስልክ መስመር BRK Weiden / NEW

እባክዎን መታወቂያዎን እና የክትባት የምስክር ወረቀትዎን (ካለ) ይዘው ይምጡ!

ይህ መረጃ የተሰራው -

የጤና ክፍል Neustadt WN / Weiden, Maistraße 7-9 • 92637 Weiden
09602/79 6543 • corona@neustadt.de
www.6543.neustadt.de (መረጃ በተለያዩ ቋንቋዎች)
www.gesundheitsamt.neustadt.de

ስለ ክትባት ተጨማሪ መረጃ

በብዙ ቋንቋዎች እዚህ ሊገኙ ይችላሉ-

የስደተኞች ምክር ቤት የታችኛው ሳክሶኒ e.V.
<https://covid.nds-fluerat.org/>

