

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2021/3

Liebe Eltern und Interessierte,

anbei erhalten Sie den dritten KoKi-NEWSletter für Familien. Wir haben wieder versucht, tolle Informationen aus dem Netzwerk frühe Kindheit zusammenzustellen. Viel Spaß beim Lesen!

Vortragsreihe Kindergesundheit und Säuglingspflegekurs – Termine Herbst 2021

Nach dem sehr erfolgreichen Start der Vortragsreihe Kindergesundheit und des Säuglingspflegekurses als online-Version im Sommer 2021, haben sich die KoKi Neustadt und die staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Neustadt gleich rangemacht, um neue Termine für Herbst 2021 zu planen.

Aktuelle Termine zu den beiden Angeboten finden Sie hier

<https://www.neustadt.de/familie-bildung/koki-netzwerk-fruehe-kindheit/koki-aktuell/>

Oma, Opa & ich 2021 – Aktionsreihe und Vorträge für Großeltern und Enkelkinder

Mit sechs Veranstaltungen im **September 2021** gibt die Aktionsreihe des lokalen Bündnisses für Familie Neustadt-Weiden Großeltern Anregungen im Umgang mit ihren Enkelkindern (z.B. Erste-Hilfe am Kind, Lernen und Hausaufgaben, Medienkompetenz). Außerdem werden gemeinsame Aktionen für Großeltern und ihre Enkelkinder, wie ein gemeinsamer Kochkurs oder eine Lesestunde in der Regionalbibliothek, angeboten.

Großeltern sind schließlich eine der wichtigsten Betreuungsinstanzen und Bezugspersonen für Kinder im Krippen-, Kindergarten- und Grundschulalter.

Genauer zu den Terminen und Inhalten sowie der Anmeldung finden Sie hier im Flyer <https://www.neustadt.de/familie-bildung/koki-netzwerk-fruehe-kindheit/koki-aktuell/vortragsreihe-oma-opa-ich-ein-superteam/>

Netzwerk Junge Eltern/Familie - Ernährung und Bewegung - Vorträge und mehr

Wie bereits in unserem Frühjahrs-NEWSletter möchten wir wieder auf die Termine beim **Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth-Weiden** hinweisen. Angeboten werden Kurse, Workshops, Aktivitäten uns mehr rund um die Themen Ernährung und Bewegung für (werdende) Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Alle Angebote sind gebührenfrei. Für Lebensmittel entstehen geringe Kosten.

Weitere Infos und Anmeldemöglichkeit finden Sie [hier](#).

Elterngeldreform - Änderungen für Geburten ab 01.09.2021

Bereits im Februar 2021 hat der Bundesrat das [„Zweite Gesetz zur Änderung des Bundeelterngeld- und Elternzeitgesetzes“](#) gebilligt.

Dieses beinhaltet vor allem mehr Teilzeitmöglichkeiten, zusätzliche Frühchen-Monate und weniger Bürokratie für junge Eltern. Sie sollen so unterstützt werden, Familie und Beruf noch besser miteinander vereinbaren zu können. Konkret wird z.B. die zulässige Arbeitszeit während der Elternzeit von 30 auf 32 Wochenstunden angehoben und Eltern erheblich zu früh geborener Kinder erhalten zusätzliche Elterngeldmonate.

Weitere ausführliche Informationen erhalten Sie [hier](#).

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Was wird angeboten?

Wir bieten kostenfreie Beratung bei Problemen in Familie, Partnerschaft, bei Trennung und Lebensproblemen an.



Ehe | Familie | Leben

Katholische Ehe-, Familien-
und Lebensberatung im Bistum
Regensburg

An wen richtet sich dieses Angebot?

Unser Angebot ist offen für alle Menschen, die an ihren Themen arbeiten wollen.

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

Unsere Beratungsstelle ist täglich erreichbar, Mittwoch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr ist Telefonsprechstunde.

Was die Familien noch wissen sollten ...

Familien können ein Ort für Geborgenheit und Wachstum sein. Vertrauen und Wertschätzung sind wichtige Bausteine dafür.

Kontakt:

Katholische Ehe-, Familien- u. Lebensberatung

Dr. - Pflieger - Str. 26

92637 Weiden i.d. OPf.

Telefon: (0961) 47023-28

E-Mail: eheberatung-weiden@bistum-regensburg.de

Homepage: <https://www.eheberatung-regensburg.de/dioezese-regensburg/weiden/>



Familienallerlei Ines Gailitzdörfer

Was wird angeboten?

Kurse (BabySteps, BellyBasics), Workshops, Vorträge und Beratungen rund um die Familie

An wen richtet sich dieses Angebot?

Schwangere, werdende Eltern, Mama/Papa mit Babys von 0-12 Monaten, Familien mit Schulkindern

Kontakt

Mobil: 0172/5230984

Email: info@familien-allerlei.de

Homepage: www.familien-allerlei.de

Was die Familien noch wissen sollten...

Ich helfe (werdenden) Eltern, ihr Baby/ihr Kind besser zu verstehen. Sie sollen dadurch den für sie individuell passenden Familienweg finden, um sich damit den Alltag zu erleichtern.

Freizeitgestaltung – drinnen

Die Website www.kindergesundheit-info.de enthält viele Anregungen rund um das gesunde Aufwachsen von Kindern. Unter anderem werden hier auch Tipps gegeben, wie einfach es sein kann, vor allem kleine Kinder zu beschäftigen und zu begeistern.

Den Link zu den Anregungen finden Sie [hier](#).

Freizeitgestaltung – draußen

Endlich wieder Sommer- und Ferienzeit!

Eine tolle Adresse ist die Freizeit- und Erholungsanlage „**Kiesi-Beach**“ in Pressath, die sogar ganzjährig geöffnet ist. Ein großer Naturweiher mit abgetrennten Nicht-Schwimmerbereich und großzügige Außenanlagen laden zum Baden und Verweilen ein. Unter anderem können hier Tischtennisplatten, Beachvolleyball-Felder und ein Kinderspielplatz mit Kletterturm benutzt werden und nach den sportlichen Aktivitäten kann man sich am Kiosk wieder frische Kräfte holen. Und das alles ohne Eintritt bezahlen zu müssen. Auf was warten Sie noch? ☺

Weitere Infos zum Kiesi-Beach finden Sie [hier](#).

Anfahrt

Troschelhammerweg, 92690 Pressath

Alle NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545 oder 09602/79-2537

Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend