

Liebes Netzwerk,

das Jahr 2018 neigt sich dem Ende zu. Wir wollen uns aber von Ihnen nicht aus dem Jahr verabschieden ohne Sie nochmals zu informieren, was in den letzten Monaten bei der KoKi Nordoberpfalz passiert ist, bzw. was im neuen Jahr so ansteht.

Vorab wünschen wir Ihnen allen schon mal besinnliche Weihnachten und schöne Feiertage sowie einen Guten Rutsch ins Jahr 2019!!

## Was war los bei der KoKi?

### Fachtag in Tirschenreuth „Damit Aufwachsen gelingt – Eltern stärken, Kinder schützen – Prävention“

Am 24.10.2018 war es endlich so weit. Lange haben die KoKis der Nordoberpfalz auf diesen Tag hingearbeitet und organisiert. Neunzig Gäste aus dem Netzwerk „Frühe Kindheit“ fanden sich im großen Sitzungssaal des Landratsamtes Tirschenreuth ein um zu diskutieren und zuzuhören.

Den Anfang machte am Vormittag Herr Dr. Markus Wittmann, ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Bezirksklinikum Wöllershof. Nachmittags referierte Frau Dr. Georgine Huber, Oberärztin an der Klinik St. Hedwig für Geburtshilfe und Frauenheilkunde, gefolgt von der Runde der Praktiker.

Das zentrale Thema des Tages waren psychische Belastungen von Eltern und deren Auswirkungen auf ihre Kinder bzw. welche Unterstützungen durch verschiedene Systeme den Eltern in dieser Zeit angeboten werden können.

In der anschließenden Diskussion wurde deutlich, dass instabile soziale Netzwerke, fehlende Kenntnisse in alltagspraktischen Angelegenheiten sowie fehlende oder negative Rollenvorbilder für Kindererziehung bei jungen Familien schnell das Gefühl von Überforderung generieren und so das Entstehen von psychische Belastungen oder gar Erkrankungen begünstigen.

Darüber hinaus wurde deutlich, dass die Angebote der Frühen Hilfen einen wertvollen Beitrag dazu leisten Belastungen in Familien abzubauen und unbürokratisch und kurzfristig Unterstützung zu leisten.

Die Ergebnisse der Fachtagung werden von der KoKi an das Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie das Bayerische Landesjugendamt weitergetragen.

Lesen sie den vollständigen Artikel online unter:

<https://www.onetz.de/oberpfalz/tirschenreuth/kinder-brauchen-soziales-netz-id2535052.html>

## **Vortragsreihe Kindergesundheit des Landratsamtes Neustadt a.d.Waldnaab**

Die Vorträge zum Thema Kindergesundheit im Herbst 2018 waren ein voller Erfolg. Die Veranstaltungen waren gut besucht und wir haben viele tolle Rückmeldungen von den Eltern erhalten.

Dies hat uns wieder mal bestärkt, dass es auch in Zukunft Angebote dieser Art geben muss. So sind wir schon in Planung für die nächsten Vorträge für Frühjahr/Sommer 2019.

Ein herzlicher Dank für die Vorträge in Weiden ergeht an dieser Stelle an die Kooperationspartner Schwangerschaftsberatungsstelle beim Gesundheitsamt Neustadt sowie die vhs Weiden und das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Weiden.

---

## **Neuigkeiten!**

### **Neue Abteilungsleitung in Weiden**

Wie ja schon im Sommernewsletter berichtet, ist die KoKi Weiden nun ein Teil des Sozialbürgerhauses mit neuer Abteilungsleitung für die sozialen Dienste, Frau Frischholz.

An den Räumlichkeiten wird sich für die KoKi nichts ändern, so dass der Bürgersaal im Gebäude weiter für Projekte und Veranstaltungen genutzt werden kann!

## **Termine und Ankündigungen für 2019**

### **Kinderschutzkonferenz im Herbst 2019**

Nach dem Fachtag heißt vor der Kinderschutzkonferenz. Getreu diesem Motto möchten wir Sie an dieser Stelle informieren, dass im Jahr 2019 wieder eine Kinderschutzkonferenz stattfinden wird. Wir hoffen wieder auf rege Teilnahme, denn nur gemeinsam können wir den Schutz unserer Kinder in der Region auch in Zukunft verbessern und vorantreiben.

Wir wollen das Wort „Kooperation“ mit Leben füllen und zeigen, dass man gemeinsam am stärksten ist!

Weitere Infos erhalten Sie in den nächsten newsletters und über die noch ergehende persönliche Einladung im Sommer 2019.

## Familienfrühstück im Mehrgenerationenhaus in Grafenwöhr 2019

Da sich das Jahr dem Ende zuneigt, würden wir Ihnen gerne die Termine für das erste Halbjahr 2019 unseres „Familienfrühstück“ in Grafenwöhr mitteilen.

Am **10.01.2018** starten wir das neue Jahr gleich mit einem Vortrag von Frau Hüttner. Sie stellt Ihr Angebot „Froschzirkus“ vor, in dem Mama / Papa und Baby bei Bewegung viel Zeit miteinander verbringen können.

Weitere Vorträge im Jahr 2019 sind geplant.

Die Termine finden Sie regelmäßig auf der KoKi-Homepage unter <http://koki.neustadt.de>

**Gerne können Sie Ihre Familien auf dieses Angebot aufmerksam machen!**

## Familienfrühstück

für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in der Regel an

jedem **ersten Donnerstag** im Monat von **9:00 bis 11:00 Uhr**

im Mehrgenerationenhaus in Grafenwöhr



(Schulstraße 18 - im gleichen Gebäude wie die Stadthalle – 1. Stock)

10. Januar
7. Februar
7. März
4. April
2. Mai
6. Juni

Ansprechpartner/in:

<p><b>Anna Lehner</b> LearningCampus gGmbH</p> <p>Telefon: 09641/931953 bzw. 0175/2921217 E-Mail: <a href="mailto:mgh-grafenwoehr@learningcampus.de">mgh-grafenwoehr@learningcampus.de</a></p> <p>Schulstraße 18, 1. Stock 92655 Grafenwöhr (im gleichen Gebäude wie die Stadthalle)</p> <p>gefördert von</p>	<p><b>Norbert Meister und Tamara Prause</b> KoKi Neustadt a.d. Waldnaab</p> <p>Telefon: 09602/79-2545 bzw. -2547 E-Mail: <a href="mailto:NMeister@neustadt.de">NMeister@neustadt.de</a> <a href="mailto:TPrause@neustadt.de">TPrause@neustadt.de</a> Internet: <a href="http://koki.neustadt.de">http://koki.neustadt.de</a> Zacharias-Frank-Straße 14 92660 Neustadt a.d. Waldnaab</p> <p>gefördert von</p>
---	--

## „Häschenfrühstück“ in Weiden 2019

Auch für das „Häschenfrühstück“ in Weiden gibt es für 2019 bereits die neuen Termine: Unser Eltern-Kind Frühstück erfreut sich mittlerweile großer Beliebtheit; es gibt immer wieder einen Input zu einem bestimmten Thema z.B. „Rauchen während der Schwangerschaft“ oder „Gesunder Kinderschlaf – wie minimiere ich das Risiko des plötzlichen Kindstodes“.

# Häschenfrühstück

(für Familien mit Kindern bis 3 Jahren)  
im Bürgersaal, Am Stockerhutpark 1  
von 9-11 Uhr

Termine für 2019:

30. Januar 2019  
27. Februar  
27. März  
**April entfällt!**  
29. Mai  
26. Juni  
31. Juli  
**August entfällt!**  
25. September  
30. Oktober  
27. November  
**Dezember entfällt!**

© Jean Kobben - Fotolia.com

Veranstalter ist die KoKi WEN-NEW in Kooperation mit der Initiative e.V.



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

**Gerne können Sie Ihre Familien auf dieses Angebot aufmerksam machen!**

---

## Hier könnte Ihre Werbung stehen ... !

### Aufgepasst: Neue Fachkräfte für die Frühen Hilfen gesucht

Nach wie vor ist die Gewinnung von Fachkräften, die sich für die Weiterbildung zur Familienhebamme oder Familien – Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*in entscheiden, für die KoKis der Nordoberpfalz von großer Bedeutung. Es hat oberste Priorität, unseren Klienten zeitnah und unbürokratisch die passgenaue Hilfe anbieten zu können. Sollten Sie deshalb selbst Interesse haben oder jemanden kennen, der sich vorstellen könnte im Bereich der Frühe Hilfen für die KoKis zu arbeiten, würden wir uns über eine Kontaktaufnahme mit uns freuen.

#### Info:

- Der Newsletter erscheint 3x jährlich.
- Wenn Sie sich für den Newsletter abmelden möchten, geben Sie uns bitte Bescheid.

***Wir freuen uns auf die weitere gute, konstruktive Zusammenarbeit.***

Ihre



**Landkreis Neustadt/WN:** Norbert Meister, Tel. 09602/79-2545, NMeister@neustadt.de  
Tamara Prause, Tel. 09602/79-2547, TPrause@neustadt.de

**Landkreis Tirschenreuth:** Pia Kürschner, Tel. 09631/ 88365, pia.kuerschner@tirschenreuth.de  
Marianne Fütterer, Tel. 09631/88279, marianne.fuetterer@tirschenreuth.de

**Stadt Weiden i.d. OPf.:** Andrea Frank, Tel. 0961/63496676-2, andrea.frank@weiden.de  
Brigitte Piper, Tel. 0961/63496676-1, brigitte.piper@weiden.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

