

---

## Hybrid-Veranstaltung am 22.05.2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Die Hybridveranstaltung wird im Café Mitte in Weiden stattfinden und live ins Internet übertragen. Eine Teilnahme ist online und vor Ort möglich.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nordoberpfalz und des Medizinischen Dienstes Bayern.

---

# G'sund Pflegen in der Nordoberpfalz



### Tipps und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Pflegebedürftigkeit kommt meist unverhofft und schneller als man denkt. Wir geben pflegenden Angehörigen Tipps für die Pflege und stellen wichtige Unterstützungs- und Beratungsangebote in der Nordoberpfalz vor.

Der Medizinische Dienst Bayern gibt einen Einblick in die Pflegebegutachtung und stellt das Servicetelefon Pflege vor, das alle Ihre Fragen rund um die Begutachtung und die richtige Vorbereitung darauf beantwortet.

## Programm

### Begrüßung und Überblick zur Situation der Pflege in Bayern

- Bernd Lober, Gesundheitsregionplus Nordoberpfalz
- Dr. Oliver-Timo Henßler, Leiter Beratung Pflege Medizinischer Dienst Bayern

### Die Pflegebegutachtung des Medizinischen Dienstes Bayern: Inhalte, Ablauf und Tipps zur richtigen Vorbereitung

- Robert Gerl, Teamleiter Pflegebegutachtung Medizinischer Dienst Bayern
- Lassen Sie sich schon im Vorfeld durch unser Servicetelefon Pflege beraten:  
089 159060 5555 oder mit Ihrem Rückrufwunsch an [pflegeinfo@md-bayern.de](mailto:pflegeinfo@md-bayern.de)

### (Digitale) Pflegeberatung – Ihr Ratgeber im Pflege-Dschungel

Wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird, stellen sich plötzlich viele Fragen rund um die Versorgung. Die Nordoberpfälzer Pflegeberaterinnen stellen Ihre Tätigkeit vor.

- Gertrud Späth, AOK Bayern: Tel. 0961 403 268, [gertrud.spaeth@by.aok.de](mailto:gertrud.spaeth@by.aok.de)
- Evelin Schrems, AOK Bayern: Tel. 09631 8382, [evelin.schrems@by.aok.de](mailto:evelin.schrems@by.aok.de)

### Tipps der Wohnberatung für ein langes und selbstbestimmtes Leben zu Hause

Jeder Mensch möchte so lange wie möglich in seinem Zuhause leben. Die Wohnberatung zeigt individuelle Lösungen auf.

- Isolde Guba, Kommunale Wohnberatungsstelle Landratsamt Tirschenreuth

## Teilnahme & Anmeldung

Für die Teilnahme online melden Sie sich bitte bis zum 19.05.2023 hier an:  
[www.md-bayern.de/anmeldung](http://www.md-bayern.de/anmeldung)

Sie können auch vor Ort im Café Mitte in Weiden an der Veranstaltung teilnehmen:  
Am Stockerhutpark 1,  
92637 Weiden

Der Zugang ist barrierefrei.

Bei Nachfragen wenden Sie sich an Herrn Bernd Lober:  
Tel. 09602 79 1610  
[blober@grplus-nopf.de](mailto:blober@grplus-nopf.de)