

Frühe Hilfen

Informationen für werdende
Eltern, Alleinerziehende und
Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

NEW

Landratsamt
Neustadt
an der Waldnaab

Inhalt

Die KoKi	03
Ein guter Start ins Leben	04
Angebote vor der Geburt	05
Schwangerschaftsberatungsstellen	05
Hebammenbetreuung	06
Angebote mit Beginn der Schwangerschaft und rund um die Geburt	07
Allgemeine Angebote nach der Geburt	08
Medizinische Versorgung	09
Eltern-Kind-Gruppen und Kursangebote (vhs)	10
Baby-ABC der KoKi Neustadt a.d. Waldnaab	12
NEWsletter für Familien der KoKi	13
Familienfrühstück & „Eltern stärken“	14
NEW kinderleicht App	15
BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber	15
Spezielle Angebote nach der Geburt	16
Besondere Herausforderungen	17
Besondere Unterstützung für Kinder und Familien	18
Beratung und Orientierung nach der Geburt	19
Finanzielle Sorgen	20
Weitere Beratungsstellen	21
Weitere interessante Links	24



Die KoKi berät kostenlos, unbürokratisch und anonym



Was ist die KoKi?

„KoKi – Netzwerk frühe Kindheit“ ist die zentrale Anlaufstelle für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis drei Jahren. Wir informieren über regionale Angebote und beantworten Fragen zu Schwangerschaft, Entwicklung, Alltag und Erziehung. Bei Bedarf vermitteln wir frühzeitig passende Unterstützung – das sind die „Frühen Hilfen“ der KoKi Neustadt an der Waldnaab.

Unser Versprechen

Bei Unsicherheiten oder Überforderung gilt für uns: Aus Sorgen sollen keine Probleme werden. Deswegen nehmen wir uns Zeit, hören zu und suchen gemeinsam nach Lösungen.

Alle Angebote sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause. Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt zur KoKi

Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab
KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Koordinierende Kinderschutzstelle
im Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab
Zacharias-Frank-Straße 14
92660 Neustadt a.d. Waldnaab
E-Mail: koki@neustadt.de

- ▶ Barbara Hösl
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 09602 79-2547
- ▶ Alexandra Pröbß
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 09602 79-2545
- ▶ Michael Simmerl
Sozialpädagoge B.A.
Tel.: 09602 79-2537

Alle Angebote:

www.koki.neustadt.de

Immer die neuesten Termine:
www.neustadt.de/aktuelles/neuigkeiten/koki-aktuell/

Ein guter Start ins Leben

Der KoKi-Song „Rettungsboot“

macht Mut und zeigt: Niemand muss mit Sorgen rund um Schwangerschaft, Baby und Familie allein bleiben. Hilfe ist da, wenn sie gebraucht wird. Wenn der Alltag zu schwer wird, möchte die KoKi im wahrsten Sinne ein „Rettungsboot“ sein. Hier gehts zum Koki-Song: www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/jugendamt/koki/koki-song-video/ oder einfach den QR-Code scannen und ansehen:



„Ein guter Start ins Leben“

beginnt mit der richtigen Unterstützung. Das KoKi-Video auf YouTube zeigt, wofür die KoKi steht: Jedes Kind verdient die Chance auf einen sicheren und geborgenen Start ins Leben. Dabei hilft die KoKi. Hier stellen wir uns und unsere Arbeit kurz vor:



www.youtube.com/watch?v=fcDOnbNDpZA



Wenn alles brennt, nimm meine Hand.
Lass uns erstmal reden, ich helf' dir, wo ich kann.
Du fällst hinab, ich zieh dich wieder hoch.
Bevor du untergehst, bin ich dein Rettungsboot.



Schwangerschaftsberatungsstellen

Hier erhalten Sie wertvolle Beratung rund um die Themen Schwangerschaft, Kinderwunsch und Fragen bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Neustadt an der Waldnaab

Maistraße 7 – 9
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 09602 79-6150, -6175, -6190 oder -6195
www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung-und-beratung/schwangerschaftsberatung/

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas e.V.

Heinrich-von-Kleist-Str. 14
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 401822 80
E-Mail: weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Hauptstelle Weiden in der Oberpfalz
City Center Turm A
Schillerstr. 11
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 4016940
E-Mail: weiden@donum-vitae-bayern.de
www.weiden.donum-vitae-bayern.de





Möglichst frühzeitig bei der Hebamme anmelden!

Hebammenbetreuung

Die Hebammenhilfe begleitet Frauen während der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und während der gesamten Stillzeit. Als Leistung der Krankenkasse kann sie von jeder Frau in Anspruch genommen werden. Dazu gehören:

- ▶ Vorsorgeuntersuchungen
- ▶ Hilfe bei Beschwerden
- ▶ Geburtsvorbereitung und -begleitung
- ▶ Wochenbettbetreuung zu Hause
- ▶ Still- und Ernährungsberatung, Beikostkurse
- ▶ Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Die Caritas Schwangerschaftsberatungsstelle stellt den Flyer „Hebammenpraxen und freie Hebammen“ bereit. Dort finden Sie Kontaktdaten von Hebammen in den Landkreisen Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab, Weiden i.d. OPf. und Tirschenreuth.



www.zukunftfuerfamilie.de/download/hebammenpraxen-und-freie-hebammen/

Kontakte zu Hebammen erhalten Sie auch bei den Schwangerschaftsberatungsstellen, der Geburtsklinik, der GKV Hebammenliste und natürlich der KoKi.

Familienhebammen

Wenn über die normale Hebammenbetreuung hinaus weiterer Unterstützungsbedarf besteht, z.B. wegen familiären Belastungen oder Krankheit, kann eine Familienhebamme die Familie noch länger unterstützen. Bedarf, Dauer und Finanzierung dieser „Frühen Hilfe“ klären Sie über die örtlich zuständige KoKi.

Angebote mit Beginn der Schwangerschaft und rund um die Geburt

Babyvorbereitungskurs „Bald da!“

In diesem Kurs erhalten Sie Orientierung rund um die Geburt und praktische Sicherheit für die erste Zeit mit Ihrem Baby. Der Kurs wird von der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Gesundheitsamtes Weiden/Neustadt und der KoKi angeboten.

Termine und Infos auf: www.neustadt.de/aktuelles/neuigkeiten/koki-aktuell/
Tel.: 09602 79 6190
E-Mail: gesundheitsamt@neustadt.de



Kreißsaalführungen

Gerne können Sie an einer digitalen oder persönlichen Kreißsaal-

führung teilnehmen. Termine und Hinweise erhalten Sie direkt beim Klinikum.

Haushaltshilfe

Wenn Sie während oder nach der Schwangerschaft gesundheitlich eingeschränkt sind, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen Unterstützung im Haushalt bekommen. Meist ist zunächst die Krankenkasse zuständig. Wenn dort keine Kostenübernahme möglich ist, kann ggf. auch die Jugendhilfe einspringen. Folgende Stellen bieten Haushaltshilfe an:

- ▶ Hauswirtschaftlicher Fachservice (HWF): Frau Inge Wick, Obersdorf 16, 92665 Kirchendemenreuth, Tel.: 09602 93 9205, E-Mail: info@hwf-weiden.de, www.hwf-weiden.de

- ▶ Familienservice, Hauswirtschaft & Betreuung: Vermittlung durch den

Maschinen- & Betriebs-hilfsring Neustadt e.V. Frau Selig, Frau Hiltl, Conrad-Röntgen-Str. 35, 92637 Weiden i.d.OPf., Tel.: 0961 482 500, E-Mail: familienservice@mr-neustadt.de, www.mr-neustadt.de

- ▶ Ambulanter Pflegedienst Herbstsonne: Anton-Wurzer-Str. 26, 92714 Pleystein, Tel.: 09654 1401, E-Mail: kontakt@pflegedienst-herbstsonne.de, www.pflegedienst-herbstsonne.de

- ▶ Dorfhelferinnen – Familienservice bei der KS-LandService: Im Wiesengrund 16, 92660 Neustadt a.d. Waldnaab, Tel.: 09602 931 3000, E-Mail: kontakt@ks-land-service.de, www.ks-land-service.de

Weitere ambulante Krankenpflegestationen, Pflegedienste und Sozialstationen vor Ort unterstützen ebenfalls.



Willkommen im Leben!

Das Team des Landkreises Neustadt an der Waldnaab freut sich mit Ihnen über die Ankunft Ihres Babys. Wir vom Landkreis und der KoKi tun unser Bestes, um Ihrem Kind einen guten Start zu ermöglichen und stehen Eltern auch bei Sorgen bei. Hier finden Sie allgemeine Angebote, die Ihnen nach der Geburt offenstehen.

Viele Grüße von Ferdinand

Kennen Sie schon Ferdinand? Er ist Landkreis-Maskottchen und „NEW-born“-Beauftragter zugleich. Jeder kleine NEW-Einwohner bekommt ihn nach der Geburt als Plüschtier zugeschickt. Ferdinand ist auch im Tourismusbüro des Landkreises erhältlich.

Medizinische Versorgung

Praxen für Kinder- und Jugendmedizin

- ▶ Dr. Doris Kurzka und Barbara Herrmann
Bahnhofstraße 16
92648 Vohenstrauß
Tel.: 09651 3570
- ▶ Barbara Herrmann
Am langen Steg 10
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 3812846
- ▶ Dr. Roland Renz und Dr. Claudia Lauterbach
Vohenstraußer Str. 25
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 31528
- ▶ Dr. Judith Aderbauer und Dr. Frank Scharnowski-Fischer
Schlörplatz 9
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 37577 oder 0961 35886
- ▶ Claudia Schindler,
Dipl.-Med. Egbert Leonhardt,
Dr. med. Magdalena
Maier-Bronold
Gabelsberger Straße 5
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 6345 5733



Vortragsreihe Kindergesundheit

Die KoKi bietet Vorträge zum Thema Kindergesundheit an, die in Zusammenarbeit mit der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Neustadt a. d. Waldnaab, den Volkshochschulen Weiden-Neustadt, Eschenbach und Vohenstrauß stattfinden. Die Inhalte wechseln jährlich und greifen Fragen auf, die Eltern beschäftigen.

Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Aktuelle Termine und Themen finden Sie auf der Website der KoKi Neustadt:

Aktuelle Termine und Themen finden Sie online unter KoKi aktuell:

[www.neustadt.de/
aktuelles/
neuigkeiten/
koki-aktuell/](http://www.neustadt.de/aktuelles/neuigkeiten/koki-aktuell/)



Eltern-Kind-Gruppen und Kursangebote (vhs)

Bei einigen der folgenden Angebote können Kosten anfallen.



Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth-Weiden in der Oberpfalz (AELF) – Netzwerk Junge Eltern/ Familien, Ernährung und Bewegung

Vorträge und Gruppenangebote zu den Themen Ernährung und Bewegung für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren.

Beethovenstraße 9
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 30070 bzw. 09631 79880
E-Mail: poststelle@aelf-tw.bayern.de
www.aelf-tw.bayern.de

Volkshochschulen (vhs) Weiden, Vohenstrauß und Eschenbach

Unter den Rubriken „Junge vhs & Familie“ oder „Körper & Gesundheit“ gibt es diverse Angebote für Eltern und Kinder. Angefangen vom Babyschwimmen über Angebote der Früherziehung, Eltern-Kind-Turnen, Kochkurse, Vorträge bis hin zum Erste-Hilfe-Kurs am Kleinkind u.v.m. bieten die Volkshochschulen das ganze Jahr über interessante Themen für junge Familien an.

Weitere Informationen finden Sie auf der jeweiligen Homepage:
www.vhs-weiden-neustadt.de
www.vhs-vohenstrauß.de
www.vhs-eschenbach.de



KEB Neustadt-Weiden e.V.

Katholische Erwachsenenbildung, Musikgarten, Familienteam, Eltern-Kind-Gruppen und vieles mehr an Angeboten.

Lerchenfeldstraße 11
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 634 9642
E-Mail: info@keb-neustadt-weiden.de
www.keb-neustadt-weiden.de



Babyschwimmen und -massage

Infos dazu erhalten Sie bei den Hebammen am Klinikum Weiden oder von Ihrer Nachsorge-Hebamme.

Erste-Hilfe-Kurs am Kleinkind

Werden regelmäßig angeboten von:

- ▶ Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas in Weiden
www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung
- ▶ Bayerisches Rotes Kreuz
www.kvweiden.brk.de



Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Turnen

Fragen Sie bei Ihrer Wohnsitz-gemeinde, Pfarrgemeinde oder bei der KoKi nach.

Weitere Infos zudem unter:
www.keb-neustadt-weiden.de/projekte/eltern-kind-gruppen-ekg

Bitte erfragen Sie die aktuellen Kurstermine bei den jeweiligen Stellen.

Baby-ABC der KoKi Neustadt a.d. Waldnaab



Kostenfreier Kurs für Eltern mit Babys ab dem 3. Monat

Das Baby-ABC begleitet Eltern mit Babys durch praxisnahe Informationen und Austausch in kleinen Gruppen. Der Kurs stärkt die Sicherheit im Umgang mit den Bedürfnissen Ihres Kindes und unterstützt einen guten Start ins Familienleben.

- Für Eltern mit Babys von 3 – 9 Monaten
- 6 Treffen à 90 Minuten, in der Regel 14-tägig
- Themen rund um Entwicklung, Ernährung, Pflege und Sicherheit
- Austausch mit anderen Eltern
- Durchführung durch erfahrene Fachkräfte
- Kostenfrei und vertraulich
- Orientierung zu regionalen Angeboten und weiteren Unterstützungsmöglichkeiten



Zum Flyer „Eltern ABC“



Müttergenesung, Eltern/Mütter/ Väter-Kind-Kur, Kurberatung und -vermittlung

Kuren für Eltern und Familien bieten Zeit zur Erholung bei gesundheitlichen und familiären Belastungen. Die Beratungsstellen informieren, beraten und begleiten bei der Antragstellung und vermitteln passende Kurangebote.

- ▶ Caritas e.V. Weiden
Bismarckstr. 21
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 398 90-0 bzw. -130
E-Mail: info@caritas-weiden.de
www.caritas-weiden.de
- ▶ Diakonisches Werk Weiden e.V.
Sebastianstraße 18
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 389 310
www.diakonie-weiden.de

NEWSletter für Familien

Der KoKi-Newsletter bringt wichtige Informationen und Angebote rund um Schwangerschaft, Baby- und Kleinkindzeit per E-Mail zu Ihnen nach Hause.

Er informiert vier Mal im Jahr über familienpolitische Themen, aktuelle Veranstaltungen, Kurse und Projekte der KoKi sowie des Netzwerks frühe Kindheit im Landkreis.



Hier anmelden!

www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/jugendamt/koki/koki-newsletter

Familienfrühstück & „Eltern stärken“

Familienfrühstück

Die KoKi bietet zusammen mit zwei Kooperationspartnern einmal im Monat ein gesundes Frühstück für junge Eltern und Familien mit Kleinkindern (0 – 3 Jahre) in zwei Gemeinden des Landkreises NEW an. Die Treffen wechseln zwischen der evangelischen Kirchengemeinde Vohenstrauß und dem Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr.

- ▶ Familienfrühstück Grafenwöhr: in der Regel jeden vierten Freitag im Monat von 9 – 11 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 18, 92655 Grafenwöhr
- ▶ Familienfrühstück Vohenstrauß: in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat von 9 – 11 Uhr, im evangelischen Gemeindehaus, Sophienstraße 15, 92648 Vohenstrauß
- ▶ Aktuelle Termine und Kontaktpersonen unter: www.neustadt.de/aktuelles/neuigkeiten/koki-aktuell/

Anmeldung zum Frühstück ist erwünscht.

Häschenfrühstück der KoKi Weiden i.d.Opf.

Für junge Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren: in der Regel jeden dritten Dienstag im Monat von 9 – 11 Uhr im Café Mitte, Stockerhutpark 1, Weiden i.d.Opf.

Tel.: 0961 634 96676 1

www.cafe-mitte-weiden.de/aktuelles

„Eltern stärken“

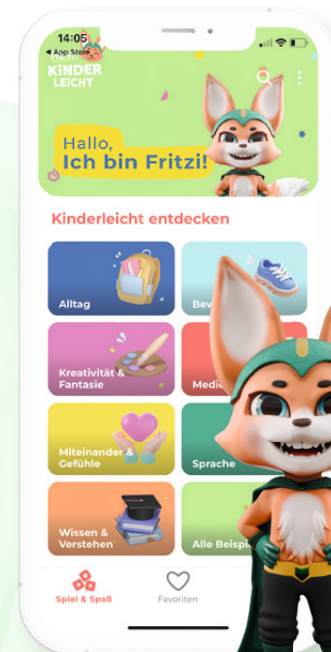
Ergänzend zu bestehenden KoKi-Angeboten greift die Event-Reihe „Eltern stärken“ konkrete Familienthemen auf – von Schwangerschaft und Babyzeit bis ins Schulalter. Die kompakten Impulse helfen direkt im Alltag. Angebote online- und vor Ort. Die Kurse wechseln jährlich. Melden Sie sich hier zu den Kursen an:

www.zukunftfuerfamilie.de/aktuelles/projekte/eltern-staerken/

„Eltern stärken“ ist ein Projekt des Netzwerks „Lokales Bündnis für Familie Neustadt-Weiden“



NEW kinderleicht App



Kennen Sie schon Fritzzi?

Die Familien-App „NEW kinderleicht“ begleitet Eltern und Kinder mit alltagsnahen Ideen für gemeinsames Spielen und Lernen. Der kleine Fuchs Fritzzi führt durch kurze Spiele, Aufgaben und Anregungen, die sich leicht in den Familienalltag integrieren lassen – zu Hause oder unterwegs.

Die App richtet sich an Familien mit Kindern im Kita- und Grundschulalter und greift Themen wie Sprache, Bewegung, Kreativität und Konzentration auf. Ergänzend finden Sie Hinweise zur Mediennutzung, Ausflugstipps sowie Informationen zu familienbezogenen Angeboten in der Region.

Die App ist kostenlos und für iOS und Android verfügbar. Weitere Informationen finden Sie unter: www.new-kinderleicht.de/apps

BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber



Im Bayerischen Erziehungsratgeber BAER finden Sie verlässliche, verständlich aufbereitete Informationen rund um Schwangerschaft, Erziehung und Familienalltag.

Dieses kostenfreie Online-Angebot begleitet Eltern von der Babyzeit bis ins Jugendalter und bietet neben hilfreichen Texten auch Eltern- und Medienbriefe sowie Web-Coachings zum Nachlesen und Anschauen. Entwickelt vom ZBFS – Bayerisches Landesjugendamt.

www.baer.bayern.de





Spezielle Angebote nach der Geburt

Die Zeit nach der Geburt bringt viele Veränderungen mit sich. Manchmal kommen Belastungen, Sorgen oder Unsicherheiten hinzu, die den Alltag erschweren. In solchen Situationen ist es wichtig, Unterstützung zu haben.

Die speziellen Angebote der KoKi für die Zeit nach der Geburt richten sich an Familien, die mehr Hilfe brauchen. Sie bieten vertrauliche, individuelle Begleitung und unterstützen dabei, herausfordernde Phasen gut zu bewältigen.



Besondere Herausforderungen

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die EPB hilft dabei, die Signale Ihres Säuglings/Kleinkindes besser zu verstehen.

- ▶ Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas e.V.
Heinrich-von-Kleist-Str. 14
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 40182280
E-Mail: weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung
- ▶ Interdisziplinäre Frühförderung des HPZ Irchenrieth
Albert-Einstein-Str. 5 – 7
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 480 2450
www.hpz-irchenrieth.de/heilpaedagogisches-zentrum/fruehfoerderung/

Schreibbaby-, Entwicklungs- und Erziehungsberatung/Therapie

Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bei Erziehungsfragen oder Problemen wie Schreien, Schlafen und Füttern.

- ▶ Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt, Josef-Witt-Platz 1
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 391 7400
E-Mail: sekretariat@beratungsstelle-weiden.de
www.beratungsstelle-weiden.de
- ▶ Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Nina Beck, Dipl.-Soz.päd./Psychotherapeutin)
Am Parkplatz 9, 92637 Weiden i.d.OPf., Tel.: 0961 47057817
E-Mail: kontakt@psychotherapie-beck.net
www.psychotherapie-beck.net

Besondere Unterstützung für Kinder und Familien

Besondere Angebote unterstützen Familien mit frühgeborenen, kranken Kindern oder Kindern mit Behinderung. Sie beraten zu Entwicklung und Versorgung und vermitteln passende Hilfen wie Frühförderung oder Therapie.

Begleitung und Unterstützung bei schweren Erkrankungen

- ▶ Bunter Kreis Nordoberpfalz – Beratung und Begleitung für Eltern mit frühgeborenen oder chronisch erkrankten Kindern
Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin im Klinikum Weiden i.d.Opf., Tel.: 0961 30313395 und 0961 30312811
E-Mail: bunterkreis@kno.ag, www.bunterkreis-nordoberpfalz.de
- ▶ Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz-Nord e.V.
Herbert Putzer (1. Vorsitzender), Moorstraße 10, 92648 Vohenstrauß, Tel.: 09651 2422, E-Mail: info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de
www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de

Interdisziplinäre Frühförderung

Frühförderstellen bieten kostenlose Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsfragen an und zeigen bei Bedarf passende Fördermöglichkeiten auf.

- ▶ HPZ Irchenrieth
Albert-Einstein-Str. 5 – 7, 92637 Weiden i.d.Opf., Tel.: 0961 480 2450
www.hpz-irchenrieth.de/heilpaedagogisches-zentrum/fruehfoerderung/



- ▶ „Hand in Hand“
Kaiserberg 17, 92681 Erbdorf, Tel.: 09682 183 304,
E-Mail: info@fruehfoerderung.org, www.fruehfoerderung.org

Therapeutische und unterstützende Angebote für Kinder mit besonderem Bedarf

- ▶ Offene Hilfen – Für Kinder mit Behinderung und ihre Familien
Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth, Tel.: 09659 91234,
E-Mail: offenehilfen@hpz-irchenrieth.de
www.hpz-irchenrieth.de/heilpaedagogisches-zentrum/offene-hilfen/
- ▶ Logopädie für besondere Kinder
Verena Dineiger, Tel.: 0961 470 2955/Manuela Meißner, Tel.: 09605 924 970
E-Mail: info@logopaedie-besondere-kinder.de
www.logopaedie-besondere-kinder.de

Beratung und Orientierung nach der Geburt

Diese Angebote unterstützen Familien auch in schwierigen Situationen.

Kreisjugendamt Neustadt a. d. Waldnaab

Das Kreisjugendamt berät und unterstützt Familien bei Fragen zur Erziehung, in Trennungs- und Scheidungssituationen sowie bei Umgangsregelungen. Zudem erhalten Sie Informationen und Beratung zu Kindertagesbetreuung, Kindertagespflege, Beistandschaft und Unterhaltsvorschuss.

- ▶ Zacharias-Frank-Str. 14, 92660 Neustadt a.d. Waldnaab
Tel.: 09602 79 2525, E-Mail: kreisjugendamt@neustadt.de
www.neustadt.de/familie-bildung/kreisjugendamt

Verfahrenslotse

Der Verfahrenslotse ist Ansprechpartner im Falle einer (drohenden) Behinderung Ihres Kindes. Er berät kostenlos, unabhängig und hilft dabei, sich im Angebot der Jugendhilfe und Eingliederungshilfe zurechtzufinden. Das Angebot ist offen für Familien, Sorge- und Erziehungsberechtigte oder gesetzliche Betreuer.

- ▶ Norbert Meister
Zacharias-Frank-Straße 14, 92660 Neustadt a.d. Waldnaab
Tel.: 09602 792550, E-Mail: nmeister@neustadt.de

Finanzielle Sorgen

Diese Angebote unterstützen Familien nach der Geburt bei finanziellen Engpässen, mit praktischer Hilfe und Beratung zu finanziellen Leistungen.

Tafel Weiden – Neustadt/WN e.V.

Fichtestraße 4, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 470 7161, E-Mail:
info@tafel-weiden-neustadt.de
Weitere Ausgabestellen in Mantel,
Vohenstrauß und Floß.
www.tafel-weiden-neustadt.de

Bürgerladen Grafenwöhr

Eichendorffstraße 13,
92655 Grafenwöhr, Tel.: 09641 926240
E-Mail: buergerladen-grafenwoehr@
kabelmail.de

Aktion „Lichtblicke“

Unterstützt werden vor allem kinderreiche Familien, alleinerziehende Mütter, kranke Kinder, ältere Mitbürger, Menschen mit Behinderung und Unfallopfer sowie soziale Institutionen.
www.lichtblicke-oberpfalz.de

Wohngeld, Lastenzuschuss

Wohngeld bezuschusst Wohnkosten für einkommensschwache Haushalte (Miete oder Kredit). Die Höhe hängt von Einkommen und Haushaltsgröße ab. Anträge gibt es bei Gemeinden oder im Landratsamt. Die erforderlichen Formulare sind bei den Gemeinde- bzw. Stadtverwaltungen oder im Landratsamt erhältlich. Weitere Infos: www.neustadt.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/wohngeld



Einmalige Hilfen

Die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt schwangere Frauen und Familien in finanziellen Notlagen mit einmaligen, nicht rückzahlbaren Hilfen. Kontakt: Hegelstraße 2, 95447 Bayreuth, Tel.: 0921 6051, www.zbfs.bayern.de/foerderungen/stiftungen/landesstiftung_mutter_kind_familien/

Links zu finanzielle Leistungen für Familien:

- ▶ Elterngeld: www.zbfs.bayern.de/familienleistungen/elterngeld/ und www.elterngeld.bayern.de
- ▶ ElterngeldPlus mit Partnerschaftsbonus, Elternzeit, Elterngeldrechner etc.: www.familienportal.de
- ▶ Kindergeld: www.familienportal.de
- ▶ Bildungs- und Teilhabepaket www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/sozialamt/bildungspaket/

Weitere Beratungsstellen

Weitere Beratungs- und Unterstützungsstellen, an die sich Familien in unterschiedlichen Lebens- und Notlagen wenden können.

In akuten Krisen sofort Hilfe bekommen

Die Krisendienste Bayern sind rund um die Uhr erreichbar und bieten schnelle Unterstützung bei seelischen Notlagen.
Krisendienste Bayern – Leitstelle Oberpfalz Tel.: 0800 6553000

Angebote bei persönlichen und sozialen Belastungen

- ▶ Beratungsstelle für seelische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi) Bismarckstraße 21, 92637 Weiden i. d. Opf. Tel.: 0961 39890200, E-Mail info@spdi-weiden.de www.spdi-weiden.de
- ▶ Fachambulanz für Suchtprobleme Bismarckstr. 21, 92637 Weiden i. d. Opf. Tel.: 0961 398 90-150, E-Mail: beratung@caritas-suchtambulanz-weiden.de www.caritas-suchtambulanz-weiden.de
- ▶ Dornrose e.V. – Beratungs- und Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt/Frauennotruf Schillerstraße 13, 92637 Weiden i.d.Opf. Tel.: 0961 33 099, E-Mail: kontakt@dornrose.de www.dornrose.de
- ▶ Schuldnerberatung beim Allgemeinen Rettungsverband Oberpfalz e.V. (ARV) Parksteiner Straße 15, 92637 Weiden i.d. Opf. Tel.: 0961 200 130 www.arv-opf.de/weitere-dienste/schuldnerberatung
- ▶ AS – Soziale Dienstleistungen e.V. Allgemeiner Sozial- und Schuldnerberatungsverein Zacharias-Frank-Straße 15, 92660 Neustadt a.d. Waldnaab Tel.: 09602 94350, E-Mail: info@as-neustadt.de www.as-neustadt.de
- ▶ Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Max-Reger-Straße 18, 92637 Weiden i. d. Opf. Tel.: 0961 470 2328, E-Mail: eheberatung-weiden@bistum-regensburg.de www.ehe-und-familie.de/weiden

Allgemeine Sozialberatung

Beratung in schwierigen Lebenssituationen, bei Krankheit, in Krisen, bei Trennung, zu Kurmaßnahmen. Unterstützung bei Anträgen und Behördenangelegenheiten, finanziellen Problemen (z.B. Bürgergeld, Fragen zur Existenzsicherung) sowie bei Fragen zum Sozialrecht, zu Ämterwegen und Antragsformularen.

- ▶ Diakonie Weiden in der Oberpfalz
Kirchl. Allg. Sozialarbeit – KASA
Sebastianstraße 18, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 389 31-16 bzw. -14
www.diakonie-weiden.de

- ▶ Caritas e.V.
Bismarckstr. 21, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 398 90-130
www.caritas-weiden.de
Außensprechstunden in Windischeschenbach, Grafenwöhr und Vohenstrauß.

- ▶ Gesundheitsamt Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab
und Stadt Weiden i.d.Opf. – Sozialdienst
Maistr. 7 – 9, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 09602 79-6180 und -6170
[www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/
gesundheitsamt/](http://www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/gesundheitsamt/)

Flüchtlings- und Migrationsberatung

Ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger erhalten Antworten auf Fragen zu den Themen Aufenthalt, Arbeit und Ausbildung, Asyl, Wohnen, Gesundheit, Kultur, Familie oder Sprache. Die Beratung erfolgt vertraulich und kostenlos.

- ▶ Diakonie Weiden in der Oberpfalz
Sebastianstraße 18, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 389 310
www.diakonie-weiden.de

- ▶ Caritas e.V.
Bismarckstr. 21, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 398 90-120 bzw. -125
www.caritas-weiden.de

- ▶ Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Weiden und
Neustadt a.d. Waldnaab
Ulrich-Schönberger-Straße 11, 92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 3900 221, www.kvweiden.brk.de

Bezirk Oberpfalz – Beratungsstelle für Pflege und Menschen mit Behinderung

Hauptaufgabe des Bezirks Oberpfalz ist die Trägerschaft für die Eingliederungshilfe und überörtliche Sozialhilfe. Die Beratungsstelle bietet Außensprechstunden im Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab an, die Termine sind auf der Homepage der Beratungsstelle zu finden. Zudem wird um telefonische Terminvereinbarung gebeten.

Tel.: 0941 9100 2152
E-Mail: beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de
[www.bezirk-oberpfalz.de/soziales-gesundheit/beratungsnetz-oberpfalz/
neu-beratungsstelle](http://www.bezirk-oberpfalz.de/soziales-gesundheit/beratungsnetz-oberpfalz/neu-beratungsstelle)

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Krankheit und psychischer Erkrankung und für Menschen, die von dieser bedroht sind. In jeder EUTB erhalten Betroffene und Angehörige Rat zu allen Fragen der Behinderung, Rehabilitation und Teilhabe.

- ▶ EUTB-Standorte
 - Weiden (HPZ-Regenbogenwerkstatt)
Zur Centralwerkstätte 1
Tel.: 0170 40 898 24, E-Mail: weiden@eutb-bayern.org
 - Grafenwöhr (Mehrgenerationenhaus)
Schulstraße 18
Tel.: 0170 145 2060, E-Mail: grafenwoehr@eutb-bayern.org
www.teilhabeberatung.de

- ▶ Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung (BLWG e.V.)
Beratungsstelle für den Bezirk Oberpfalz
Luitpoldstraße 5, 93047 Regensburg
Tel.: 0941 58613658, E-Mail: iss-opf@blwg.de
www.blwg.de
Sprechstunden finden einmal im Monat in der Volkshochschule Weiden statt.
Hausbesuche sind möglich.

KoKi aktuell

Immer die neuesten Termine und Angebote:
www.neustadt.de/aktuelles/neuigkeiten/koki-aktuell/

Lokales Bündnis für Familien Neustadt-Weiden

www.zukunftfuerfamilie.de

Bayerischer Erziehungsratgeber

www.baer.bayern.de

Familienhandbuch des Staatsinstituts für Frühpädagogik (ifp)

www.familienhandbuch.de

**Elternbriefe mit Informationen zur Entwicklung des Kindes
und Tipps zur Erziehung**

www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/elternbriefe

NEW kinderleicht App

www.new-kinderleicht.de/

Alles rund um Gesundheit

www.kindergesundheit-info.de

Selbsthilfegruppen – Selbsthilfe Kontaktstelle Nordoberpfalz

www.seko-nopf.de

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband
Bayern e.V. (VAMV)**

www.vamv-bayern.de

Müttergenesung, Mutter-Kind-Kur, Mütter-Kur, Vater-Kind-Kur

www.kag-muettergenesung.de

Urlaub mit der Familie (Familienerholung – Familienferienstätten)

www.bag-familienerholung.de

www.urlaub-mit-der-familie.de

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

Beratung & Geburt vertraulich – Schwanger und keiner darf es erfahren?

www.geburt-vertraulich.de/startseite

Schwanger und die Welt steht Kopf?

www.schwanger-und-viele-fragen.de

KoKis in Bayern

www.stmas.bayern.de/kinderschutz/koki-netzwerke/index.php

NEW

Landratsamt
Neustadt
an der Waldnaab



Mein NEW Baby-Netzwerk

Für Schwangere und Familien
mit Kindern von 0 – 3 Jahren

- Beratung und Begleitung
- Anleitung und Unterstützung
- Kurse und Vorträge
- Familienfrühstück
- und vieles mehr

Damit aus
Sorgen keine
Probleme
werden!

KoKi-Newsletter

Jetzt anmelden und nichts mehr verpassen:
www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/jugendamt/koki/koki-newsletter/



Kontakt Daten auf einen Blick

KoKi 09602 79-2545, -2547, -2537
koki@neustadt.de

Hebamme _____

Gynäkologin/Gynäkologe _____

Geburtsklinik/Kreißsaal _____

Kinderärztin/-arzt _____

Krankenkasse _____

Schwangerenberatungsstelle

Kita _____

Sonstige _____



Notfallrufnummern:

Polizei	110
Ärztl. Notfallrufdienst/Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
Giftinfozentrale Berlin	030 19240



Fragen haben
ist normal.
Unterstützung auch.

Impressum

Herausgeber

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Koordinierende Kinderschutzstelle
im Landratsamt
Neustadt a. d. Waldnaab
Zacharias-Frank-Straße 14
92660 Neustadt a.d. Waldnaab
Tel.: 09602 79 -2545, -2547 und -2537
E-Mail: koki@neustadt.de
www.koki.neustadt.de

Verantwortlich für den Inhalt

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Jugendamt Neustadt an der Waldnaab

Redaktion

KoKi Neustadt a.d. Waldnaab

Konzeption, Gestaltung und Umsetzung

powerpress medien GmbH –
Kommunikationsagentur
Asylstraße 2a
92637 Weiden i.d.Opf.
Tel.: 0961 3882820
E-Mail: info@pp-m.net
www.pp-m.net

Fotos/Bildnachweise

Titel Vika Glitter/pexels
S. 2, S. 8, S. 15 (App) Landkreis NEW
S. 3 Freepik
S. 5 jchizhe/Adobe Stock
S. 6 drubig-photo/Adobe Stock
S. 7 New Africa/Adobe Stock
S. 9 New Africa/Adobe Stock
S. 9 PeopleImages/iStock
S. 10 Madelein_Wolf/iStock
S. 10 happy_lark/iStock
S. 11 Alexey Emelyanov/iStock
S. 11 romrodinka/iStock
S. 12 FlamingoImages/iStock
S. 12 PavelPV/iStock
S. 13 Adobe Stock
S. 14 LightFieldStudios/iStock
S. 16 + 17 Freepik
S. 18 Martina/AdobeStock
S. 20 MaximFesenko/AdobeStock
S. 25 IndrePau/AdobeStock
S. 26 Landkreis NEW
S. 27 freepic.diller/Freepik

NEW

Landratsamt
Neustadt
an der Waldnaab

Alle Angebote:

www.koki.neustadt.de

Immer die neuesten Termine:

[www.neustadt.de/aktuelles/
neuigkeiten/koki-aktuell/](http://www.neustadt.de/aktuelles/neuigkeiten/koki-aktuell/)

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Koordinierende Kinderschutzstelle

im Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab
Zacharias-Frank-Straße 14
92660 Neustadt a.d. Waldnaab
Tel.: 09602 79 -2545, -2547 und -2537
E-Mail: koki@neustadt.de
www.koki.neustadt.de



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend