



Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab



Unterstützung von Anfang an

Informationen für (werdende)
Eltern und Familien
mit Kindern von 0-3 Jahren

Inhaltsverzeichnis

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit Seite 3

Angebote mit Beginn der Schwangerschaft bzw. vor der Geburt Seite 4

- Kliniken
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Hebammenbetreuung
- Baby- und Geburtsvorbereitungskurs
- Digitale Kreißsaalführung
- Haushaltshilfe

Allgemeine Angebote nach der Geburt Seite 9

- Praxen für Kinder- und Jugendmedizin
- Stillberatung
- Elterntreff, Elternkurse, PEKIP, Babymassage, Babyschwimmen etc.

Spezielle Angebote nach der Geburt Seite 13

- Beratung, Entlastung, Unterstützung und Förderung für frühgeborene, kranke, entwicklungsverzögerte Kinder oder Kinder mit Behinderung
- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Schreibabyberatung, Entwicklungs- und Erziehungsberatung, Therapie
- Kreisjugendamt Neustadt an der Waldnaab
- Müttergenesung, Eltern/Mütter/Väter-Kind-Kur, Kurberatung und -vermittlung
- Unterstützung von Familien in Notlagen bzw. in finanzieller Not
- Weitere Beratungsstellen

Links zu finanziellen Themen und Notfallnummern Seite 22

Weitere interessante Links Seite 23

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Das Angebot der KoKi richtet sich sowohl an (werdende) Familien mit Kleinkindern bis drei Jahren als auch an Fachkräfte und beinhaltet folgende Leistungen:

- Information über bestehende Angebote an „Frühen Hilfen“ in der Region
- Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien
- Vermittlung von „Frühen Hilfen“
- Begleitung auf Wunsch zu Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartnern
- Elterntreffs, Vorträge und Kurse in Kooperation mit Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartnern
- Netzwerkarbeit

KoKi Neustadt an der Waldnaab

Zacharias-Frank-Straße 14
92660 Neustadt an der Waldnaab

09602 79 2537
09602 79 2547
09602 79 2545

koki@neustadt.de
www.koki.neustadt.de

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.



Angebote mit Beginn der Schwangerschaft bzw. rund um die Geburt

Kliniken

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Klinikum Weiden

Söllnerstr. 16
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 303 13252
www.kliniken-nordoberpfalz.ag/weiden/gynaekologie-geburtshilfe

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin am Klinikum Weiden

Söllnerstr. 16
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 303 13352
www.kliniken-nordoberpfalz.ag/weiden/kinder-jugendmedizin

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) am Klinikum Weiden

Söllnerstr. 16
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 303 13331 oder 0961 303 13334
www.kliniken-nordoberpfalz.ag/weiden/sozialpaediatisches-zentrum

Fachklinik für Psychiatrie im Bezirkskrankenhaus Wöllershof

Wöllershof 1
92721 Störnstein
09602 78 0
www.medbo.de

Schwangerschaftsberatungsstellen

Beratung, Begleitung, Informationen, Vorträge, finanzielle Hilfen durch Stiftungen und Kurse ab der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas e.V.

CarLa – Caritas-Laden der Schwangerschaftsberatungsstelle für Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode

Heinrich-von-Kleist-Str. 14
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 40182280
weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung

DONUM VITAE in Bayern e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Schillerstraße 11
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 401 6940
weiden@donum-vitae-bayern.de
www.weiden.donum-vitae-bayern.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Landratsamt Neustadt an der Waldnaab
Gesundheitsamt
Maistraße 7-9, 92637 Weiden in der Oberpfalz
09602 79-6150, -6190, -6195
schwangerenberatung@neustadt.de
www.neustadt.de/familie-bildung/schwangerenberatung

Wissen,
an wen man sich
wenden kann



Hebammenbetreuung

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenbetreuung beginnend in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und darüber hinaus, solange sie stillt. Die Krankenkasse zahlt die meisten Hebammenleistungen.

Die Hebammenbetreuung und -nachsorge umfasst z.B. folgende Bereiche:

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Risikoschwangerschaften
- Geburtsvorbereitungskurse und Geburtsbegleitung
- Wochenbettbetreuung im Krankenhaus und daheim
- Stillberatung und Beratung bei der Säuglingsernährung, Beikostkurse
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Hebammenpraxis Bauchladen

Johann-Dietl-Straße 5a
92660 Neustadt an der Waldnaab
09602 309 6130
bauchladen-new@online.de
www.bauchladen-new.de.tl

Hebamme Melanie Burger

Kornblumenstraße 14
92648 Vohenstrauß
0172 9032093

Kontaktdaten von weiteren Hebammen erhalten Sie von den Schwangerschaftsberatungsstellen, der Geburtsklinik oder der KoKi. Um eine möglichst frühzeitige Anmeldung bei der Hebamme wird gebeten.

Familienhebammen

Sofern über die normale Hebammenbetreuung hinaus ein psychosozialer Unterstützungsbedarf besteht, z.B. wegen familiären Belastungen oder Krankheit, kann eine Familienhebamme die Familie noch längere Zeit unterstützen. Der Bedarf, die Dauer und die Finanzierung dieser „Frühen Hilfe“ sind über die örtlich zuständige KoKi abzuklären.

Baby- und Geburtsvorbereitungskurs

Bei diesen Kursen erhalten Sie Informationen zur Pflege des Babys und zum sicheren Umgang mit Ihrem Kind. Während der Schwangerschaft können Sie sich intensiv auf die Geburt vorbereiten sowie Kontakt und Austausch mit anderen werdenden Eltern pflegen.

Fragen Sie dafür bei Ihrer Hebamme oder bei den Schwangerschaftsberatungsstellen nach. Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Gesundheitsamtes beim Landratsamt Neustadt an der Waldnaab bietet gemeinsam mit der KoKi Neustadt in regelmäßigen Abständen kostenlose Babyvorbereitungskurse an.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Gesundheitsamtes Weiden/Neustadt unter 09602 79 6190.

Kreißsaalführung digital und Präsenz

Auskünfte zu den Informationsabenden und aktuelle Termine erhalten Sie unter:
www.kliniken-nordoberpfalz.ag/weiden/gynaekologie-geburtshilfe

Haushaltshilfe

Bei gesundheitlichen Problemen während der Schwangerschaft, wegen oder nach der Entbindung oder psychischer/physischer Erkrankung des haushaltsführenden Elternteils besteht unter bestimmten Umständen ein Anspruch bei der Krankenkasse auf eine Haushaltshilfe für die Fortführung des Haushalts oder für die Versorgung der im Haushalt lebenden Kinder bis zum Alter von 12 Jahren. Anträge auf Haushaltshilfe können bei der Krankenkasse angefordert werden. Nachrangig zur Krankenkasse kann eine Haushaltshilfe unter bestimmten Voraussetzungen auch vom Jugendamt finanziert werden.

Folgende Stellen bieten Haushaltshilfe an:

Hauswirtschaftlicher Fachservice (HWF)

Vermittlung durch Frau Inge Wick, Obersdorf 16,
92665 Kirchendemenreuth
09602 93 9205
info@hwf-weiden.de
www.hwf-weiden.de

Familienservice, Hauswirtschaft & Betreuung

Vermittlung durch den Maschinen- und Betriebs-
hilfsring Neustadt e.V.
Frau Selig und Frau Hiltl
Conrad-Röntgen-Str. 35
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 482 500
familienservice@mr-neustadt.de
www.mr-neustadt.de/

Ambulanter Pflegedienst Herbstsonne

Anton-Wurzer-Str. 26
92714 Pleystein
09654 1401
kontakt@pflagedienst-herbstsonne.de
www.pflagedienst-herbstsonne.de

Dorfhelferinnen – Familienservice bei der KS-LandService GmbH

Im Wiesengrund 16
92660 Neustadt an der Waldnaab
09602 931 3000
kontakt@ks-land-service.de
www.ks-land-service.de

Ambulante Krankenpflegestationen, Pflege- dienste und Sozialstationen vor Ort



Allgemeine Angebote nach der Geburt

Praxen für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. German Tretter

Kapuzinerstraße 25a
92665 Altenstadt an der Waldnaab
09602 63 9966

Dr. Doris Kurzka und Barbara Herrmann

Bahnhofstraße 16, 92648 Vohenstrauß
09651 3570

Barbara Herrmann

Am langen Steg 10, 92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 3812846

Dr. Roland Renz und Dr. Claudia Lauterbach

Vohenstraußer Straße 25
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 31528

Dr. Judith Aderbauer und Dr. Frank Scharnowski-Fischer

Schlörplatz 9, 92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 37577 oder 0961 35886

Claudia Schindler, Dipl.-Med. Egbert Leonhardt, Dr. med. Magdalena Maier-Bronold

Gabelsberger Straße 5
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 6345 5733

„Angebote aus dem Netzwerk frühe Kindheit“ Eltern-Kind-Gruppen, Kursangebote, etc.

Wir weisen darauf hin, dass bei einigen der nachfolgenden Angebote Kosten anfallen können. Für die Inhalte, die bei den Veranstaltungen vermittelt werden, übernimmt die KoKi Neustadt an der Waldnaab keine Haftung.

Volkshochschulen (VHS) Weiden, Vohenstrauß und Eschenbach

Unter den Rubriken „Junge vhs & Familie“ oder „Körper & Gesundheit“ gibt es diverse Angebote für Eltern und Kinder. Angefangen vom Babyschwimmen über Angebote der Früherziehung, Eltern-Kind-Turnen, Kochkurse, Vorträge bis hin zu

Erste-Hilfe-Kurs am Kleinkind u.v.m. bieten die Volkshochschulen das ganze Jahr über interessante Themen für junge Familien an.

Weitere Informationen finden Sie auf der jeweiligen Homepage:
www.vhs-weiden-neustadt.de
www.vhs-vohenstrauss.de
www.vhs-eschenbach.de

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Tirschenreuth-Weiden in der Oberpfalz (AELF) –
Netzwerk Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung**

Vorträge und Gruppenangebote zu den Themen Ernährung und Bewegung für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren
Beethovenstraße 9
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 30070 bzw. 09631 79880
poststelle@aelf-tw.bayern.de
www.aelf-tw.bayern.de

KEB Neustadt-Weiden e.V.

Katholische Erwachsenenbildung
Musikgarten, Familienteam, Eltern-Kind-Gruppen und vieles mehr an Angeboten
Lerchenfeldstraße 11
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 634 9642
info@keb-neustadt-weiden.de
www.keb-neustadt-weiden.de

Stillspezialistin Kristina Knorr

Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Fasanenweg 3
92637 Weiden in der Oberpfalz
0175 5285406
kristina.knorr@t-online.de

**Gesundheitsorientierte Familienbegleitung
Anja Schrickler**

Kinderkrankenschwester mit Kurs- und Beratungsangeboten rund um Themen im 1. Lebensjahr: Babymassagekurse, Trageberatung, Säuglingspflege-Kurse, Beikostberatung u. a.
0175 6550215
anja.schricker-gfb@magenta.de
www.kikudoo.com/gesundheitsorientierte-familienbegleitung

**Familienallerlei
Ines Gailitzdörfer**

Kurse für (werdende) Eltern, Babykurse, Vorträge und Workshops rund um die Familie, Lernberatung, Mawiba®, BabySteps® und BellyBasics® Kurse etc.
In der Marterlohe 9
92685 Floß
0172 5230984
info@familien-allerlei.de
www.familien-allerlei.de

**Froschzirkus – Kurse für Dich und Dein Baby
Katrin Hüttner**

Baby- und Kleinkindschwimmen, fitdankbaby®, Schwangerschaftsgymnastik und Rückbildung, Trageberatung etc.
Fichtestraße 76, 92637 Weiden in der Oberpfalz
0151 11260958
huettner@froschzirkus.de
www.froschzirkus.de

Bindungsmomente BFB

Stillberatung, Schlafberatung, Beikostberatung und Formulaberatung
Nadja Löschel - BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin & FES (Fachkraft für formulaernährte Säuglinge)
Pfr.-Gottfried-Leibl-Str. 9
92712 Pirk
0157 30202985
nadja@bindungsmomente-bfb.de
www.bindungsmomente-bfb.de

Babyschwimmen und -massage

Infos dazu erhalten Sie bei den Hebammen am Klinikum Weiden oder von Ihrer Nachsorge-Hebamme.

Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Turnen

Fragen Sie bei Ihrer Wohnsitzgemeinde, Pfarrgemeinde oder bei KoKi nach. Weitere Infos unter:
www.keb-neustadt-weiden.de/projekte/eltern-kind-gruppen-ekg

Erste-Hilfe-Kurs am Kleinkind

regelmäßig angeboten von:

- Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas in Weiden
www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung

- Bayerisches Rotes Kreuz
www.kvweiden.brk.de
- Malteser
www.malteser-weiden.de
- Volkshochschule Vohenstrauß
www.vhs-vohenstrauss.de

Bitte erfragen Sie die aktuellen Kurstermine bei den entsprechenden Stellen.

Häschenfrühstück

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren
in Weiden in der Oberpfalz,
in der Regel an jedem dritten Dienstag im
Monat von 9-11 Uhr im Bürgersaal
Am Stockerhutpark 1
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 634 96676 1

Familienfrühstück

Familienfrühstück Grafenwöhr

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren
in Grafenwöhr
einmal im Monat freitags von 9-11 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Schulstraße 18
92655 Grafenwöhr
0175/8479302

Familienfrühstück Vohenstrauß

für Familien mit Kindern bis 3 Jahren
in Vohenstrauß
in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat
von 9-11 Uhr im evangelischen Gemeindehaus
Sophienstraße 15
92648 Vohenstrauß
09651 2269

Die Familienfrühstück-Termine für Grafenwöhr und Vohenstrauß finden Sie auf der Website der KoKi.

Spezielle Angebote nach der Geburt

Beratung, Entlastung, Unterstützung und Förderung für frühgeborene, kranke, entwicklungsverzögerte Kinder oder Kinder mit Behinderung

Bunter Kreis Nordoberpfalz – Beratung und Begleitung für Eltern mit frühgeborenen oder chronisch erkrankten Kindern

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
im Klinikum Weiden in der Oberpfalz
0961 30313395 und 0961 30312811
bunterkreis@kno.ag
www.bunterkreis-nordoberpfalz.de

Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz-Nord e.V.

Herbert Putzer
1. Vorsitzender
Moorstraße 10
92648 Vohenstrauß
09651 2422
info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de
www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de

Interdisziplinäre Frühförderung

Bei Sorgen um die Entwicklung des Kindes bieten die Frühförderstellen ein kostenloses Beratungsgespräch und eine Entwicklungsüberprüfung (Diagnostik) an. Ist die Entwicklung des Kindes nicht altersgemäß, werden geeignete Fördermöglichkeiten aufgezeigt.

HPZ Irchenrieth

Albert-Einstein-Str. 5-7
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 480 2450
www.hpz-irchenrieth.de

„Hand in Hand“

Unterer Markt 18
92681 Erbdorf
09682 183 304
info@fruehfoerderung.org
www.fruehfoerderung.org

Offene Hilfen

Zur Lebenshilfe 1
92699 Irchenrieth, 09659 91 234
offenehilfen@hpz-irchenrieth.de
www.hpz-irchenrieth.de

Logopädie für besondere Kinder

Verena Dineiger
0961 470 2955
Manuela Meißner
09605 924 760
info@logopaedie-besondere-kinder.de
www.logopaedie-besondere-kinder.de

Verfahrenslotse

Unterstützung für junge Menschen mit Einschränkungen und Behinderungen und deren Eltern, Personensorge- bzw. Erziehungsberechtigte, gesetzliche Betreuer.

Der Verfahrenslotse berät und unterstützt junge Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Bezugspersonen kostenlos, unabhängig und neutral. Er gibt Orientierung im Leistungssystem der Eingliederungshilfe und der Jugendhilfe.

Norbert Meister
Zacharias-Frank-Straße 14
92660 Neustadt a.d.Waldnaab
09602 792550
nmeister@neustadt.de

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas e.V.
Heinrich-von-Kleist-Str. 14
92637 Weiden in der Oberpfalz, 0961 40182280
weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung

Interdisziplinäre Frühförderung des HPZ Irchenrieth

Albert-Einstein-Str. 5-7
92637 Weiden in der Oberpfalz, 0961 480 2450
www.hpz-irchenrieth.de/heilpaedagogisches-zentrum/fruehfoerderung/

Schreibabyberatung, Entwicklungs- und Erziehungsberatung, Therapie

Die frühe Entwicklungsberatung und Erziehungsberatung ist ein spezielles Angebot für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern. Eltern erhalten Unterstützung, wenn das Kind schwer zu beruhigen ist, häufig schreit, schlecht schläft, keinen regelmäßigen Rhythmus findet, die Füttersituation schwierig ist, sehr ängstlich ist oder häufig Wutausbrüche hat. Eltern können sich beraten lassen, wenn sie Fragen zur kindlichen Entwicklung haben, sich im Umgang mit dem Kind ratlos oder unsicher fühlen, sich in einer belastenden familiären Situation befinden.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt

Josef-Witt-Platz 1
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 391 7400
sekretariat@beratungsstelle-weiden.de
www.beratungsstelle-weiden.de



Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Nina Beck, Dipl.-Soz.päd./Psychotherapeutin für Säuglinge, Kinder und Jugendliche. Integrative Eltern-Säugling/Kleinkindberatung
Am Parkplatz 9
92637 Weiden i. d. OPf.
0961 47057817
kontakt@psychotherapie-beck.net
www.psychotherapie-beck.net

Kreisjugendamt Neustadt an der Waldnaab

Beratung in Fragen der Erziehung, bei Trennung und Scheidung, bei Umgangsproblemen, zur Tagespflege, zu Kindertagesstätten, Beistandschaft, zum Unterhaltsvorschuss etc.
Zacharias-Frank-Str. 14
92660 Neustadt an der Waldnaab
09602 79 2525
kreisjugendamt@neustadt.de
www.neustadt.de/familie-bildung/kreisjugendamt

Müttergenesung, Eltern/Mütter/Väter-Kind-Kur, Kurberatung und -vermittlung

Caritas e.V. Weiden

Bismarckstr. 21
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 398 90-0 bzw. -130
info@caritas-weiden.de
www.caritas-weiden.de

Diakonisches Werk Weiden e.V.

Sebastianstraße 18
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 389 310
www.diakonie-weiden.de

Unterstützung von Familien in Notlagen bzw. in finanzieller Not

Tafel Weiden – Neustadt/WN e.V.

Fichtestraße 4
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 470 7161
info@tafel-weiden-neustadt.de
www.tafel-weiden-neustadt.de

Weitere Ausgabestellen gibt es in Rothenstadt, Mantel, Vohenstrauß, Windischeschenbach und Floß (Infos dazu auf der o.g. Homepage)

Bürgerladen Grafenwöhr

Eichendorffstraße 13
92655 Grafenwöhr
09641 926240
buergerladen@hotmail.de

Aktion „Lichtblicke“

Hilfe für in Not geratene Menschen. Unterstützt werden vor allem kinderreiche Familien, allein-erziehende Mütter, kranke Kinder, ältere Mitbürger, Menschen mit Behinderung und Unfallopfer sowie soziale Institutionen.
www.lichtblicke-oberpfalz.de

Wohngeld, Lastenzuschuss

Wohngeld dient zur wirtschaftlichen Sicherung von Wohnraum und wird als Zuschuss gezahlt. Dabei wird unterschieden zwischen Mietzuschuss für Mieterinnen und Mieter von Wohnraum und Lastenzuschuss für Eigentümerinnen und Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Auf das Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch. Die Höhe des Wohngeldes ist abhängig von der Anzahl der Familienmitglieder, der Höhe des Gesamteinkommens aller im Haushalt lebenden Personen und der Miete bzw. Belastung. Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt. Die erforderlichen Formulare sind bei den Gemeinde- bzw. Stadtverwaltungen oder im Landratsamt erhältlich.

Weitere Infos auf der Homepage des Landratsamtes Neustadt an der Waldnaab unter:
www.neustadt.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/wohngeld

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Hegelstraße 2
95447 Bayreuth
0921 6051
familie-in-not@zbf.bayern.de
www.zbf.bayern.de/familie/hilfe-muki

Weitere Beratungsstellen

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi)

Bismarckstraße 21
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 39890200
info@spdi-weiden.de
www.spdi-weiden.de

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Max-Reger-Straße 18
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 470 2328
eheberatung-weiden@bistum-regensburg.de
www.ehe-und-familie.de/weiden

Fachambulanz für Suchtprobleme

Bismarckstr. 21
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 398 90-150
beratung@caritas-suchtambulanz-weiden.de
www.caritas-suchtambulanz-weiden.de

Dornrose e.V.

Beratungs- und Fachstelle gegen sexualisierte
Gewalt/Frauennotruf
Schillerstraße 13
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 33 099
kontakt@dornrose.de
www.dornrose.de

Schuldnerberatung beim Allgemeinen Ret- tungsverband Oberpfalz e.V. (ARV)

Parksteiner Straße 15
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 200 130
www.arv-opf.de/weitere-dienste/
schuldnerberatung

AS – Soziale Dienstleistungen e.V.

Allgemeiner Sozial- und Schuldnerberatungsverein
Zacharias-Frank-Straße 15
92660 Neustadt an der Waldnaab
09602 94350
info@as-neustadt.de
www.as-neustadt.de

Allgemeine Sozialberatung

Beratung in schwierigen Lebenssituationen, bei Krankheit, in Krisen, bei Trennung, zu Kurmaßnahmen.

Unterstützung bei Anträgen und Behördenangelegenheiten, finanziellen Problemen (z.B. Arbeitslosengeld II, Fragen zur Existenzsicherung) sowie bei Fragen zum Sozialrecht, zu Ämterwegen und Antragsformularen.

Diakonie Weiden in der Oberpfalz

Kirchl. Allg. Sozialarbeit – KASA
Sebastianstraße 18
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 389 31-16 bzw. -14
www.diakonie-weiden.de

Caritas e.V.

Bismarckstr. 21
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 398 90-130
www.caritas-weiden.de

Außensprechstunden in Windischeschenbach, Grafenwöhr, Eschenbach, Vohenstrauß und Pressath

Gesundheitsamt Landkreis Neustadt an der Waldnaab und Stadt Weiden in der Oberpfalz

Sozialdienst
Maistr. 7-9
92637 Weiden in der Oberpfalz
09602 79-6180 und -6170
www.gesundheitsamt.neustadt.de

Flüchtlings- und Migrationsberatung

Ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger erhalten Antworten auf Fragen zu den Themen Aufenthalt, Arbeit und Ausbildung, Asyl, Wohnen, Gesundheit, Kultur, Familie oder Sprache. Die Beratung erfolgt vertraulich und kostenlos.

Diakonie Weiden in der Oberpfalz

Sebastianstraße 18
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 389 310
www.diakonie-weiden.de

Caritas e.V.

Bismarckstr. 21
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 398 90-120 bzw. -125
www.caritas-weiden.de

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Weiden und Neustadt an der Waldnaab

Ulrich-Schönberger-Straße 11
92637 Weiden in der Oberpfalz
0961 3900 221
www.kvweiden.brk.de

Bezirk Oberpfalz - Beratungsstelle für Pflege und Menschen mit Behinderung

Hauptaufgabe des Bezirk Oberpfalz ist die Trägerschaft für die Eingliederungshilfe und überörtliche Sozialhilfe.

Die Beratungsstelle bietet Außensprechstunden im Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab an, die Termine sind auf der Homepage der Beratungsstelle zu finden. Zudem wird um telefonische Terminvereinbarung gebeten.
0941 9100 2152
beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de
www.bezirk-oberpfalz.de/soziales-gesundheit/beratungsnetz-oberpfalz/beratungsstelle

Fachstelle Elternassistenz des Caritasverbandes für die Diözese Regensburg e.V.

bayernweite Beratungsstelle zur Elternschaft von Menschen mit Behinderung
0941 750128710
elternassistenz@caritas-regensburg.de
www.caritas-regensburg.de/oba

Krisendienste Bayern - Leitstelle Oberpfalz

0800 6553000
info@krisendienst-oberpfalz.de

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Krankheit und psychischer Erkrankung und für Menschen, die von dieser bedroht sind. In jeder EUTB erhalten Betroffene und Angehörige Rat zu allen Fragen der Behinderung, Rehabilitation und Teilhabe.

EUTB-Standorte

Weiden (ARV-Gebäude) Parksteiner Str. 15
0170 40 898 24
weiden@eutb-bayern.org

Grafenwöhr (Mehrgenerationenhaus)
Schulstraße 18
0170 145 2060
grafenwoehr@eutb-bayern.org

Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung (BLWG e.V.)

Beratungsstelle für den Bezirk Oberpfalz
Luitpoldstraße 5
93047 Regensburg
0941 53379
iss-opf@blwg.de
www.blwg.de

Sprechstunden finden einmal im Monat in der Volkshochschule Weiden statt. Hausbesuche sind möglich.



Links zu finanziellen Themen

Elterngeld

www.zbfs.bayern.de/elterngeld
www.elterngeld.bayern.de

ElterngeldPlus mit Partnerschaftsbonus, Elternzeit, Elterngeldrechner etc., Informationsportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.familienportal.de
www.elterngeld-plus.de

Bayerisches Familiengeld und Kinderstartgeld

www.zbfs.bayern.de/familiengeld/index.php

Kindergeld

www.familien-wegweiser.de/wegweiser/stichwortverzeichnis

Bildungs- und Teilhabepaket

www.neustadt.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/bildungspaket/

Notfallnummern

Rettungsdienst / Ärztlicher Notfalldienst / Feuerwehr: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
(in nicht lebensbedrohlichen Fällen)

Giftinformationszentrale München: 089 19240

Weitere interessante Links

Lokales Bündnis für Familien Neustadt-Weiden

www.zukunftfuerfamilie.de

FREU.ZEIT - Freizeitbroschüre des Landkreises Neustadt an der Waldnaab

www.neustadt.de/freizeit-kultur/freizeit

Bayerischer Erziehungsratgeber

www.baer.bayern.de

Familienhandbuch des Staatsinstituts für Frühpädagogik (ifp)

www.familienhandbuch.de

Elternbriefe mit Informationen zur Entwicklung des Kindes und Tipps zur Erziehung

über www.baer.bayern.de
www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/elternbriefe

Alles rund um Gesundheit

www.kindergesundheit-info.de

Selbsthilfegruppen – Selbsthilfe Kontaktstelle Nordoberpfalz

www.seko-nopf.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bayern e.V. (VAMV)

www.vamv-bayern.de

Müttergenesung, Mutter-Kind-Kur, Mütter-Kur, Vater-Kind-Kur

www.kag-muettergenesung.de

Urlaub mit der Familie

Familienerholung – Familienferienstätten
www.bag-familienerholung.de
www.urlaub-mit-der-familie.de

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

Beratung & Geburt vertraulich – Schwanger und keiner darf es erfahren?

www.geburt-vertraulich.de/startseite

Schwanger und die Welt steht Kopf?

www.schwanger-und-viele-fragen.de

KoKis in Bayern

www.stmas.bayern.de/jugend/kinderschutz/koki



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Musikvideo zum KoKi-Song „Rettungsboot“

Einfach QR-Code scannen
und ansehen!



NEW

Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab

**KoKi - Netzwerk frühe Kindheit
Koordinierende Kinderschutzstelle**

im Landratsamt Neustadt an der Waldnaab

Zacharias-Frank-Straße 14

92660 Neustadt an der Waldnaab

www.koki.neustadt.de

09602 79 -2545, -2547 und -2537

koki@neustadt.de