

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2022/3

Liebe Eltern und Interessierte,

bereits acht Monate des Jahres 2022 sind vergangen – die Zeit vergeht wie im Flug. Der Sommer hat uns in diesem Jahr viele Sonnentage und heißes Wetter beschert. Wir hoffen, Sie haben den Sommer genossen bzw. nutzen noch verbleibende schöne Tage. Heute wollen wir Ihnen unseren aktuellen KoKi-NEWSletter für Familien präsentieren und wünschen viel Spaß beim Lesen.

KAG Müttergenesung

Wenn Sie zunehmend gereizt sind, stressbedingte Schmerzen haben, Sie merken, dass Ihnen der Alltag als Mutter/Vater über den Kopf wächst und innerhalb der Familie Beziehungen leiden, dann kann es hilfreich sein, dass Sie mit Ihrem Hausarzt über eine [Mutter-Kind-Kur/Vater-Kind-Kur](#) sprechen und eventuell ein solches Angebot in Betracht ziehen, um wieder Kraft zu tanken. Diese Kuren dienen der medizinischen Vorsorge und sind Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter/Väter minderjähriger Kinder. Die Kinder sind i.d.R. unter 12 Jahren und müssen versorgt werden, weshalb eine Mitnahme zur Kur erforderlich ist. Oder aber Ihr Kind hat selbst gesundheitlichen Bedarf, der auf einer solchen Maßnahme behandelt werden kann. Auf den Seiten der „Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung“, kurz [KAG](#), können Sie sich zu solchen Maßnahmen informieren, ehe sie vielleicht mit Ihrem Arzt darüber sprechen wollen. Es gibt u.a. Kliniken mit verschiedenen Behandlungsschwerpunkten.

Für eine Beratung zu einer solchen Maßnahme können Sie sich auch unverbindlich an regionale Beratungsstellen wenden, beispielsweise bei der [Caritas Weiden](#) oder bei der [Diakonie Weiden](#). Entsprechende Kontaktdaten sind den Verlinkungen zu entnehmen oder auf der KoKi-Homepage zu finden.

Vortragsreihe Kindergesundheit Herbst 2022

Wir wollen in diesem NEWSletter wieder auf unsere Vortragsreihe „Kindergesundheit“ hinweisen, die ab 13. Oktober 2022 folgende vier Themen rund um die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kleinkindern aufgreift:

- „Beziehung statt Erziehung – Was brauchen kleine Kinder?“ (13. Oktober, 19 Uhr in der vhs Vohenstrauß),
- „Neugier und Gefahr – Unfallverhütung im Kleinkindalter“ (27. Oktober, 19 Uhr Onlinevortrag),
- „Schlaflose Nächte“ (10. November, 19 Uhr in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden) und

- „Trotzphase und Wutanfälle“ (15. November, 19 Uhr in der vhs Eschenbach)

Alle Vorträge sind kostenfrei. In Kürze erscheinen dazu die Flyer mit den notwendigen Anmeldeinformationen, die Sie bei uns, unseren Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartnern oder auf unserer [KoKi-Homepage](#) finden können.

Sie haben Anregungen zu Themen, über die zukünftige Vortragsreihen stattfinden könnten? Dann mailen Sie uns Ihre Vorschläge an koki@neustadt.de.

Bildungsgutschein

Die Bundesregierung hat das sog. Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona“ aufgelegt, um die Nachwirkungen der Belastungen durch die Coronapandemie aufzufangen. Das Programm hat alle Bürgerinnen und Bürger zur Zielgruppe. Noch bis Jahresende besteht von Seiten der KoKi Neustadt a.d. Waldnaab das Angebot für Familien, die mit den Folgen der Einschränkungen und Pandemie zu kämpfen haben und/oder deren finanzielle Situation angespannt ist, *Bildungsgutscheine* auszustellen. Diese können für Kurse, Vorträge und Workshops bei Trägern der Familienbildung und anderen Institutionen eingelöst werden. Sollten Sie an einem Kurs o.ä. teilnehmen wollen und die o.g. Voraussetzungen auf Sie zutreffen, scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren.

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Neustadt-Weiden



Was wird angeboten?

Allgemeine Schwangerschaftsberatung

- zu Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie
- Information über gesetzliche Leistungen und finanzielle Ansprüche (u.a. Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit)
- Beratung zu Themen Schwangerschaft, Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum dritten Lebensjahr des Kindes
- Vermittlung von Beratungs- und Hilfsangeboten vor Ort
- Bei Bedarf Vermittlung von Hilfen der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“
- Psychosoziale Beratung bei Krisen rund um die Geburt und Schwangerschaft, sowie bei Pränataldiagnostik /vorgeburtliche Untersuchungen

Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB mit Ausstellung der Beratungsbescheinigung

Gesprächsangebot nach einem Schwangerschaftsabbruch

Vertrauliche Geburt

Beratung und Begleitung bei der Planung und Durchführung einer vertraulichen Geburt

Sexualpädagogik

Veranstaltungen zu den Themen Liebe, Freundschaft, Partnerschaft, Sexualität, Verhütung und Geschlechtskrankheiten für Schulklassen, Jugendgruppen, Migrantinnen und Migranten

An wen richtet sich dieses Angebot?

An alle, die sich durch das Angebot angesprochen fühlen und diesbezüglich eine Beratung wünschen.

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Montag – Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 13:30 – 16:30.
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin. Bei Bedarf sind auch Termine außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Die Beraterinnen sind:

Jenny Drat, Sozialpädagogin B.A. (09602/79-6195 oder JDrat@neustadt.de),
Lisa Loreth, Dipl. Sozialpädagogin (FH) (09602/79-6150 oder ELoreth@neustadt.de) sowie
Mona Michel, Sozialpädagogin B.A. (09602/79-6190 oder MMichel@neustadt.de)

Allgemeiner Kontakt:

Gesundheitsamt im Landkreis Neustadt a.d.Waldnaab
Maistraße 7 - 9
92637 Weiden i.d.OPf.
Telefon: 09602 79 – 6210
Homepage: <https://www.neustadt.de/familie-bildung/schwangerenberatung/>



**Mehr
Generationen
Haus**

Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr

Was wird angeboten?

Familienfrühstück, Frauenfrühstück, offener Treff,
Jugendtreff, Ferienaktionen, Bürgersprechstunde

An wen richtet sich dieses Angebot?

Familien, Mütter, Väter, Adoptiveltern, Pflegeeltern, Familienangehörige, Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

Per Facebook, Instagram und per Telefon

Was die Familien noch wissen sollten ...

Bei Fragen, Wünschen und Anliegen ist die Leitung, Anja Zankl, gerne für Sie erreichbar.
Das Mehrgenerationenhaus freut sich, Sie beim Familienfrühstück und/oder anderen
Angeboten begrüßen zu dürfen.

Kontakt:

Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr
Kolpingstraße 1, 92655 Grafenwöhr
Leitung: Anja Zankl
Telefon: 0175/8479302 oder 09641/931953

Freizeitgestaltung – draußen

Das Sommerwetter 2022 beschert uns vielleicht auch im September und Oktober noch einige angenehme Tage, die es uns erlauben, Ausflüge in der Region zu unternehmen. Nachfolgend stellen wir Ihnen drei Ziele für Familien mit Kindern im westlichen, östlichen und mittleren Teil unseres Landkreises vor (aus der aktuellen [FREU.ZEIT](#) entnommen). Das Beste daran: Alle drei Ziele können kostenlos und das ganze Jahr über besucht werden.

Naturerlebnis „Garten der Sinne“ Floss

Ein Rundweg führt entlang am „Garten der Sinne“ zu einem Insektenhotel, zum Rast-Pavillon, zum Lehmbackofen, einem Teich und Brunnen sowie natürlich vielen Blumen, Obst- und Gartengewächsen. Der Weg soll mit den Elementen Wasser, Erde, Feuer und Luft die Sinne durch Begehen, Betasten und Beriechen anregen. Eine Sinnes-Labyrinth-Spirale sowie ein Räuberpfad, der in einem überdimensionalen Vogelnest endet, von dem aus die Landschaft betrachtet werden kann, runden den „Garten der Sinne“ ab.

Der Garten ist in 92685 Floß, Vohenstraußer Straße 21, zu finden.

Walderlebnisswelt „Winterleite“

Der Walderlebnisspfad - mit allen Sinnen die Natur entdecken: vom Insektenhotel, über einen Barfußpfad bis hin zu einem Spielgelände mit Baumtelefon, Weitsprunggrube, Kletterbaum und Wippen – an der „Winterleite“ ist einiges geboten. Viele weitere Stationen wie die „Steinbruchhütte“, die „Teufelsfichte“, eine sprudelnde Quelle sowie ein Pavillon zur Rast können erkundet werden. Die gesamte Strecke ist kinderwagengerecht und vor allem für Kinder im Vorschulalter geeignet.

Die „Winterleite“ ist in 92690 Pressath zu finden, weitere Infos erhalten Sie von der Verwaltungsgemeinschaft Pressath unter 09644 92090.

Kurpark Eslarn (mit Vogelpark)

Eine grüne Insel mitten im Ort verspricht zu jeder Jahreszeit Ruhe und Erholung. Gepflegte Spazierwege führen vorbei an naturbelassenen Wiesen mit bunten Blumentupfen und Ruhebänke laden zum Verweilen ein. Breite Holzstege, die in ein Biotop reichen, verlocken, die Füße ins kalte Nass einzutauchen und dabei die scheuen Goldfische oder stolzen Störche zu beobachten – willkommen im Kurpark Eslarn. Ein Spielplatz sowie Vogelvolieren mit einheimischen und exotischen Vögeln runden das Angebot ab.

Der Kurpark befindet sich in 92693 Eslarn, Brennerstraße.

Und sollten Sie und Ihre Familie diese Ausflugsziele in der Region schon kennen, dann gibt es noch viele weitere, die entdeckt werden wollen. Weitere Tipps zu Besonderheiten, Kultur- und Musikveranstaltungen sowie zu Freizeitaktivitäten in der Region finden Sie auf der [Internetseite](#) des Tourismusbüros des Landkreises Neustadt a.d. Waldnaab.

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545 oder 09602/79-2537

Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend