

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2022/2

Liebe Eltern und Interessierte,

der Sommer naht in großen Schritten, das Wetter schickt die ersten Vorboten – und Sie erhalten heute unseren zweiten NEWSletter für dieses Jahr. Wir haben wieder einige interessante Informationen und Anregungen für Sie und Ihre Familie zusammengestellt und wünschen viel Spaß beim Lesen sowie einen erholsamen, schönen Sommer.

Restplätze bei der „Corona-Auszeit für Familien“ des Bundes

Die Bundesregierung hat im vergangenen Jahr mehrere Angebote zur Abfederung der Folgen der Corona-Pandemie initiiert, darunter auch die „[Corona-Auszeit](#)“ für Familien. Familien mit kleinerem oder mittlerem Einkommen oder mit Angehörigen mit einer Behinderung sollen dadurch die Möglichkeit zu einem kostengünstigen Familienurlaub haben. Es gelten bestimmte Voraussetzungen, die auf unten stehendem Link eingesehen werden können. Die Nachfrage nach dieser Aktion ist sehr hoch, dennoch gibt es noch Restplätze. Unter nachfolgender Internetadresse erhalten Interessierte weitere Informationen: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/corona-auszeit-fuer-familien> (Stand: 25.05.2022)

Urlaub zuhause? Warum nicht! – NEW Urlaub

„Warum in die Ferne schweifen, wenn das Schöne liegt so nah.“ In Anlehnung an Johann Wolfgang von Goethe wollen wir auf Urlaub in unserer oberpfälzer Heimat hinweisen. Auch unser Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab bietet viele schöne Ecken und Plätze, an denen es sich aushalten lässt und man/frau/kind die Seele baumeln lassen kann. Auf „[NEW Urlaub](#)“ finden Sie neben zielgruppenspezifischen Ausflugsideen (für Familien, Paare, Entdecker, ...) auch zahlreiche Unterkünfte in unserem lebens- und liebenswerten Landkreis.

Flyer „Psychische Belastungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt“

Als Kooperation zwischen den Schwangerschaftsberatungsstellen der Nordoberpfalz, der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt sowie der Koordinierenden Kinderschutzstellen der Nordoberpfalz wurde im vergangenen Jahr ein Flyer erarbeitet, in dem wichtige Informationen zu psychischen Belastungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie entsprechende Kontaktstellen genannt werden.

Das Thema „Psychische Gesundheit“ von Müttern und Vätern rund um die Geburt eines Kindes nimmt immer mehr an Bedeutung zu und tritt häufiger in der Praxis auf. Es ist

wichtig, die seelische Gesundheit der Erziehungsberechtigten zu stärken und im Blick zu haben. Der Flyer bietet neben fachlichen Informationen auch Kontaktdaten von regionalen Fachstellen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern. [Hier](#) gelangen Sie zum Flyer.

KoKi-Telefonsprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern



Seit März läuft zwei Mal pro Woche die KoKi-Telefonsprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern. Zertifizierte Gesundheitsfachkräfte beraten Eltern rund um Fragen zu kind- und elternbezogenen Themen. Immer montags von 16-17 Uhr und donnerstags von 18-19 Uhr (ausgenommen sind Montage und Donnerstage, die auf Feiertage fallen) können Fragen zum Thema Ernährung, Stillen, Regulations- und Schlafstörungen, Gesundheit, Entwicklung und Fördermöglichkeiten beantwortet werden. Die Telefonnummer lautet: **0151 25944851**

Die Sprechstunde ist nicht für medizinische Akutfälle vorgesehen! Hierfür sind weiter die bekannten Notfallnummern (Notruf, Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst) bzw. die Kontaktdaten der Hausärztinnen und Hausärzte bzw. Kinderärztinnen und Kinderärzte zu verwenden!

Vorankündigung Elternkurs Baby-ABC

Bereits heute wollen wir auf ein im September wiederkehrendes Angebot aufmerksam machen. Der Elternkurs Baby-ABC startet nach pandemiebedingter Pause wieder als Gruppenkurs. Das Angebot ist für alle Eltern gedacht, die Fragen hinsichtlich verschiedener Themen im ersten Lebensjahr ihres Kindes haben und die Entwicklung bestmöglich fördern wollen.

Der Kurs setzt nach der beendeten Hebammennachsorge an. Häufig gibt es aber dann noch die ein oder andere Frage. Ratschläge dazu aus dem eigenen Umfeld sind verschieden und schnell stellt sich Unsicherheit ein. Die Teilnahme am Kurs kann Abhilfe schaffen.

Kursinhalte sind:

1. Beikost
2. Früherkennung und Vorsorge; Zähne und Mundpflege
3. Entwicklungsstufen - Signale, Bedürfnisse und Förderung des Babys
4. Mobilität und Unfallverhütung
5. altersgerechtes Spielen, Umgang mit Medien, Tagesstruktur und Rituale
6. Familien-/Berufsplanung; Betreuungsmöglichkeiten
7. regionale Angebote, Ausflüge, Urlaub
8. Familienkost

Die Kurstermine finden 14-tägig donnerstags von 14:00-15.30 Uhr in Neustadt a.d. Waldnaab statt. Teilnehmen können Eltern mit Säuglingen ab dem 3. Lebensmonat bis zum 9. Lebensmonat. Die Kursleitung übernehmen Anja Schrickler und Jasmin Behr, beide sind Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und für die KoKi Neustadt a.d. Waldnaab schon lange tätig.

Bei Interesse und Fragen können Sie sich jederzeit telefonisch oder [per Mail](#) an uns wenden.

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Tirschenreuth-Weiden –
Netzwerk Junge Eltern/Familie**



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Tirschenreuth-Weiden i.d.OPf.

Was wird angeboten?

(Online-)Seminare und Praxis-Veranstaltungen zu gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung im Familienalltag

An wen richtet sich dieses Angebot?

Schwangere, Eltern und Großeltern mit Kindern/Enkelinnen und Enkeln von 0 bis 3 Jahren, Tageseltern, Erzieherinnen und Erzieher

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

per E-Mail oder Telefon

Was die Familien noch wissen sollten ...

Das Bildungsangebot kann unter folgendem Link eingesehen und gebucht werden:

<https://www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php>

Kontakt:

AELF Tirschenreuth-Weiden – Netzwerk Junge Eltern/Familie

Beethovenstr. 9, 92637 Weiden i.d.OPf. (Sitz Weiden i.d. OPf.)

St.-Peter-Straße 44, 95643 Tirschenreuth (Sitz Tirschenreuth)

Telefon: 09631 7988-0 (Tirschenreuth) und 0961 3007-0 (Weiden)

E-Mail: Maria.Mueller@aelf-tw.bayern.de oder poststelle@aelf-tw.bayern.de

Homepage: <https://www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php>

Freizeitgestaltung – draußen

In der aktuell gültigen [FREU.ZEIT](#) sind viele verschiedene Coupons und Ermäßigungen für Freizeiteinrichtungen in unserem Landkreis enthalten. Ab Seite 43 finden Sie alle Coupons, die noch bis zum Ablauf des Schuljahres 2021/2022 gelten. Anfang Juli 2022 erscheint die neue FREU.ZEIT, in der dann wieder viele Coupons enthalten sein werden.

Kommen Sie gut und gesund durch den Sommer, egal ob im Urlaub, beim Schwimmen, Spielen, Wandern, Gärtnern, ...

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545 oder 09602/79-2537

Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend