

# NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

## KoKi-NEWSletter für Familien 2021/4

### Liebe Eltern und Interessierte,

anbei erhalten Sie – passend zum Beginn der Adventszeit – unseren vierten KoKi-NEWSletter für Familien. Wir haben dieses Mal einige interessante Sachen für die besinnliche Jahreszeit zusammengestellt und versucht, weitere Informationen aus dem Netzwerk frühe Kindheit zu sammeln. Viel Spaß beim Lesen und eine schöne Adventszeit! Bleiben Sie gesund.

### Film zum KoKi-Song „Rettungsboot“

Stolz dürfen wir in diesem NEWSletter für Familien unseren brandneuen Film zum KoKi-Song „Rettungsboot“ präsentieren. Zu unserem 10jährigen Jubiläum im Jahr 2020 haben wir ein Lied komponieren lassen, in dem das Elternsein einer jungen Familie und die damit verbundenen Belastungen verdeutlicht werden. Die Eltern sind froh, als sie ein „Rettungsboot“ erhalten, das ihnen hilft, die Belastungen anzugehen.

Mit dem Film wollen wir die Frühen Hilfen in der Öffentlichkeit bekannter machen. In den kommenden Wochen und Monaten wird es hierzu weitere Aktionen (u.a. Plakate) geben.

Unter folgendem Link können Sie sich das Video anschauen:

<https://www.neustadt.de/familie-bildung/koki-netzwerk-fruehe-kindheit/koki-song-video/>

Über Feedback freuen wir uns, gerne dürfen Sie das Video auch teilen oder weiterversenden.

### Medienbriefe des Bayerischen Erziehungsratgebers

Das Bayerische Landesjugendamt bietet seit kurzem für Eltern und Bezugspersonen von Kindern im Krippen-, Kindergarten-, Grundschul- und Jugendalter sogenannte „Medienbriefe“ an. Kinder wachsen zunehmend mit Medien und in einer digitalen Welt auf. Eine medienkompetente Erziehung der Kinder ist daher sehr wichtig und sollte bereits im Kleinkindalter erfolgen. Kinder und Jugendliche sollten über Vorteile, mögliche Risiken und Gefahren der digitalen Welt Bescheid wissen, um sich sicher in dieser Umgebung aufhalten zu können.

Die Medienbriefe können direkt auf folgender Seite eingesehen und gedownloadet werden: <https://www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/medienbriefe/>

## Lesestart 1-2-3

In unserem zweiten NEWSletter haben wir bereits das Projekt „Lesestart 1-2-3“ vorgestellt. Seit November werden in teilnehmenden Büchereien die aktuellen Sets verteilt. Fragen Sie vor Ort nach den kostenlosen Sets! Weitere tolle Ideen finden Sie unter <https://www.lesestart.de/>.

## Onlinereihe „Elternsein in Krisenzeiten“

Das Bündnis für Familie Neustadt a.d. Waldnaab & Weiden bietet seit Mitte November die Veranstaltungsreihe „Elternsein in Krisenzeiten“ an, die auf die besondere Situation der Eltern in der derzeitigen Lage eingeht und verschiedene Themen behandelt, u.a. Familienmanagement in Corona-Zeiten oder Entspannung. Die Vorträge finden ausschließlich online statt.

Weitere Infos finden Sie unter [www.zukunftfuerfamilie.de](http://www.zukunftfuerfamilie.de) oder <https://zukunftfuerfamilie.de/download/elternsein-in-krisenzeiten-flyer/?wpdmdl=1007&refresh=619b70f6aa7e01637576950>

## "Motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr" – spielerisch Lernen von 0-3

Im Rahmen der alljährlich stattfindenden Vortragsreihe „Kindergesundheit“ der KoKi Neustadt a.d. Waldnaab und der Schwangerschaftsberatung des Gesundheitsamtes Neustadt-Weiden wird am 16.12.2021 ein Onlinevortrag zum Thema "Motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr" – spielerisch Lernen von 0-3 angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung kann über die Volkshochschule Eschenbach erfolgen. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

## Telefonsprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

Ab Januar 2022 ist zwei Mal pro Woche eine Telefonsprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern geplant, bei der zertifizierte Gesundheitsfachkräfte Eltern rund um Fragen zu kind- und elternbezogenen Themen beraten. Beispielsweise werden Fragen zum Thema Ernährung, Stillen, Regulations- und Schlafstörungen, Gesundheit, Entwicklung und Fördermöglichkeiten beantwortet. **Beachten Sie: Die Sprechstunde ist nicht für medizinische Akutfälle vorgesehen! Hierfür sind weiter die bekannten Notfallnummern (Notruf, Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst) zu verwenden!**

Weitere Informationen zu diesem neuen Angebot werden demnächst auf unserer Homepage zu finden sein!

## Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

### Beratungsstelle für seelische Gesundheit



#### Was wird angeboten?

Einzel- und Paarberatung, Familien- und Angehörigenberatung, Kontakt in Krisen, therapeutische Gruppenangebote, freizeitpädagogische Angebote

#### An wen richtet sich dieses Angebot?

Erwachsene mit seelischen Problemen und Erkrankungen, Angehörige von Menschen mit seelischen Problemen

#### (Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

telefonische Erreichbarkeit Mo.-Do. von 8.00-12.00 und 13.00-16.00, Fr. von 8.00-12.00 und 13.00-14.00 Uhr

#### Was die Familien noch wissen sollten ...

Unsere Beratung steht allen Menschen offen, unabhängig von ihrer Konfession. Die Beratung ist kostenlos.

#### Kontakt:

Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Bismarckstraße 21  
92637 Weiden i.d. OPf.  
Telefon: 0961/389050  
E-Mail: [info@spdi-weiden.de](mailto:info@spdi-weiden.de)  
Homepage: [www.spdi-weiden.de](http://www.spdi-weiden.de)



### Regionalbibliothek Weiden

#### Was wird angeboten?

Bücher, Medien, Spiele, Eltern-Kind Buchclubs, Vorlesestunden, Elternratgeber

#### An wen richtet sich dieses Angebot?

Kinder ab 1 Jahr, Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Erzieher

#### Was die Familien noch wissen sollten...

Mit Bilderbüchern wächst man besser. Die Bibliothek ist ein Treffpunkt für Groß und Klein.

#### Kontakt:

Regionalbibliothek Weiden  
Scheibenstraße 7  
92637 Weiden i.d. OPf.  
Telefon: 0961/3903024  
E-Mail: [kinderbibliothek@weiden.de](mailto:kinderbibliothek@weiden.de)  
Homepage: [www.regionalbibliothek-weiden.de](http://www.regionalbibliothek-weiden.de)

## Freizeitgestaltung – drinnen

Neben der Regionalbibliothek Weiden gibt es in vielen Gemeinden des Landkreises **Büchereien**. Gerade jetzt in der kalten, dunklen Jahreszeit bietet es sich an, gemeinsam zuhause auf der Couch in einem Buch zu schmökern und den Kindern vorzulesen. Vorlesen fördert verschiedene Bereiche der Kinder und schafft Nähe: <https://www.stiftunglesen.de/informieren/unsere-themen/10-gruende-fuers-vorlesen>

Eine Übersicht der Büchereien im Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab erhalten Sie in der aktuellen FREU.ZEIT (Papierausgabe S. 38f.) oder [hier](#).

Neben bekannten Kinderbuchklassikern bieten die Bibliotheken auch Neuerscheinungen und Bücher aufstrebender Autorinnen und Autoren.

### **Freizeitgestaltung – draußen**

„**Alpakas** in der Oberpfalz??? Gibt's doch gar nicht!“ – Doch: Im Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab gibt es mehrere Höfe, die Alpakas halten.

Die aus Südamerika stammenden Tiere werden als sehr sozial beschrieben und teilweise sogar in der tiergestützten Therapie eingesetzt.

Wanderungen mit den Alpakas durch die oberpfälzer Landschaft sind ein Erlebnis für Groß und Klein und werden das ganze Jahr über angeboten!

Weitere Infos zu Alpakawanderungen finden Sie [hier](#) oder in der Papierausgabe der FREU.ZEIT auf Seite 24.

**Wir planen jetzt schon für das Jahr 2022 viele interessante Projekte und Veranstaltungen. Mehr dazu im nächsten NEWSletter für Familien! Kommen Sie gut ins neue Jahr!**

**Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.**

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?  
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

[koki@neustadt.de](mailto:koki@neustadt.de)

09602/79-2545 oder 09602/79-2537

**Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab**



Netzwerk frühe Kindheit  
[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

