Ziele der Babymassage als Frühe Hilfe

Von Anfang an – präventiv –

- die Entwicklung des Kindes bestmöglich fördern
- Elternkompetenzen stärken
- Signale des Kindes erkennen
- feinfühlig auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen
- gesundes Aufwachsen des Kindes unterstützen

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg als Eltern



Kontakt und Vermittlung

KoKi Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Das Programm „Koordinierende Kinderschutzstellen (KoKi)" wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

NEW Landkreis Neustadt an der Waldnaab

NEW Landkreis Neustadt an der Waldnaab

Eine Vermittlung der Babymassage als Frühe Hilfe erfolgt durch die

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Zacharias-Frank-Str. 14
92660 Neustadt an der Waldnaab
Tel. 09602 7925-47, -45, -37 oder -71
E-Mail: koki@neustadt.de

Harmonische Babymassage

nach Bruno Walter

Für wen – wo – wie oft?



Die Harmonische Babymassage ist eine schöne Möglichkeit, Ihrem Kind auf ganz einfache Art Liebe, Geborgenheit, Entspannung und Rhythmus zu schenken. Liebevolle und bewusste Berührungen in der Säuglingszeit sind wichtige Bausteine für ein rundum gesundes Aufwachsen.

- Ein Angebot für Eltern, die sich unsicher fühlen und ihr Kind von Anfang an bestmöglich fördern wollen
- Für Säuglinge ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat
- 5 Termine je 1,5 Stunden
- Ort: bei Ihnen Zuhause

Bei den Terminen besteht die Möglichkeit, die einzelnen Massagegriffe und ihren Zweck kennenzulernen und zu üben. Dabei kann ganz individuell auf Tipps, Fragen und Probleme rund um das Baby eingegangen werden.

Das Angebot der Harmonischen Babymassage ist kostenlos, wenn aufgrund von familiären Belastungen die Vermittlung durch die KoKi erfolgt.

Mögliche Themen

- Welche Bedeutung hat körperliche Zuwendung im Säuglingsalter?
- Welche Dinge braucht mein Kind, um ein gesundes Körperbewusstsein zu entwickeln?
- Was braucht ein Säugling?
  Was ist ungünstig und was zu viel?
- Was kann ich bei Blähungen tun?
- Wie wichtig sind Rhythmus, Halt und Grenzen?
- Die „Sprache“ des Babys verstehen lernen
- Fragen zur Entwicklung des kindlichen Schlafverhaltens

Gemeinsam für eine gesunde Entwicklung der Kinder



Durchführende Fachkraft



Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Grit Mediger

Tel. 0163 7066015

Zur Person:

- Über 30-jährige Berufserfahrung als Kinderkrankenpflegerin auf der Frühgeburtenstation
- Weiterbildung und Tätigkeit als Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin im Bereich der Frühen Hilfen
- Abgeschlossene Weiterbildung „Harmonische Babymassage“