

Mittwoch, 28. Oktober 2026 - 16 bis 17:30 Uhr

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Was ist das?

Die EUTB-Beratungsstellen beraten Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Die langjährige EUTB-Peer-Beraterin erzählt aus der Beratungspraxis und gibt Tipps, wie man sich als Antragsteller im Sozialsystem behaupten kann.

🌐 Online: Google Meet – nach Anmeldung per Mail erhalten Sie den Zugangslink

@ Anmeldung: weiden@eutb-bayern.org
☎ Andrea Wiedel, 0170 40 89 824

Veranstalter:
EUTB Nordoberpfalz

Freitag, 30. Oktober 2026 - 18 bis 24 Uhr

Sichtbar gemacht: Kunst für Aufklärung, Schutz und Toleranz

Ausstellung zum Kreativwettbewerb in Kooperation mit der FOS Weiden anlässlich des Welt-Aids-Tages zum Thema sexuelle Gesundheit, HIV/Aids Prävention und Anti-Stigma-Arbeit: Die Arbeiten der Schülerinnen und Schüler setzen sich kreativ und eindrucksvoll mit den Themen HIV/AIDS-Prävention, gesellschaftlicher Akzeptanz und Anti-Stigma-Arbeit auseinander und sollen nicht nur gesehen werden, sondern auch zum Nachdenken und Austausch anregen.

🏠 Kunstgenuss bis Mitternacht
in der Stadt Weiden

Keine Anmeldung erforderlich
Die Örtlichkeit und Details entnehmen Sie
bitte hier: <https://stadtmarketing-weiden.de/kunstgenuss-bis-mitternacht-2026/>

Veranstalter:
Gesundheitsamt Neustadt/Weiden



Seelische Gesundheit betrifft uns alle – im Alltag, im Beruf, in der Familie. Dennoch wird sie oft übersehen, tabuisiert oder erst dann thematisiert, wenn Belastungen überhandnehmen. Dabei ist psychisches Wohlbefinden ein zentraler Bestandteil unserer Lebensqualität – ebenso wichtig wie die körperliche Gesundheit.

Mit den Nordoberpfälzer Wochen der seelischen Gesundheit möchten wir genau das ändern: Raum schaffen für Austausch, Aufklärung und neue Impulse, um gemeinsam einen offeneren und stärkenden Umgang mit dem Thema zu fördern.

Vom 5. bis 30. Oktober 2026 laden wir Sie herzlich ein, an einer Vielzahl von Veranstaltungen in unserer Region teilzunehmen. Das Programm ist so vielfältig wie die Menschen, die es gestaltet haben – mit Fachvorträgen, kreativen Angeboten, Mitmachaktionen und offenen Begegnungen.

Jede dieser Veranstaltungen möchte Impulse geben – für mehr Verständnis, Selbstfürsorge, Miteinander und Mut zur Veränderung. Denn: Seelische Gesundheit ist kein Luxus, sondern ein Menschenrecht.



Gesundheitsamt für den Landkreis Neustadt und die Stadt Weiden

Theresa Lober
Maistraße 7 - 9
92637 Weiden in der Oberpfalz
@ tlober@neustadt.de
☎ 09602 79 6170

Weitere Infos unter:

<https://www.neustadt.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung-und-beratung/sozialdienst/psychosoziale-arbeitsgemeinschaft-psag-nordoberpfalz/>



Nordoberpfälzer Wochen der seelischen Gesundheit

Herbst 2026

Montag, 5. Oktober 2026 - 18 Uhr

**Filmvorführung mit Fachdiskussion
„Erinnerungen einer vergessenen Kindheit“**
Kostenlose Filmvorführung mit anschließendem fachlichen Austausch u.a. mit Regisseur/Autor Lars Smekal und regionaler Fachstellen der Kinder- und Jugendhilfe und der Suchtkrankenhilfe.

🏠 Anger-Lichtspiele Mitterteich
Johannisplatz 4, 95666 Mitterteich

Anmeldung:
@ sabine.frank@tirschenreuth.de
☎ Sabine Frank – 09631 70 76 45

Veranstalter: Gesundheitsamt Tirschenreuth

Dienstag, 6. Oktober 2026 - 9 Uhr

Starke Wurzeln: Selbstfürsorge für pflegende Angehörige – wie sie sich selbst stärken, um Angehörige zu unterstützen

Themencafé: Frühstück mit Vortrag von Stefanie Hacker (Malteser Fachstelle)

🏠 Café Mitte – Stadtteilzentrum
Stockerhutpark 1, 92637 Weiden

Veranstalter:
Stadt Weiden, Seniorenfachstelle

☎ Tina Abel-Pschierer - 0961 81 5158
@ tina.abel-pschierer@weiden.de

4,50 €

Samstag, 10. Oktober 2026 - 14 bis ca. 16 Uhr

Shinrin Yoku – Waldbaden

mit Eva Ehmann, Geoparkrangerin und Entspannungstrainerin.

🏠 Treffpunkt Wanderparkplatz
Lerautal an der B22

Anmeldung:
@ evaehmann1@gmx.de
☎ 0172 87 97 241

10 €

Mittwoch, 14. Oktober 2026 - 9 bis 12 Uhr

Standaktion zum Thema Sucht und Depression
Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige, sowie Fachpersonal, die sich zum Thema Sucht und Depression informieren und austauschen möchten.

🏠 NOC Weiden
Macerataplatz 1, 92637 Weiden

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Fachambulanz für
Suchtprobleme Weiden

Donnerstag, 15. Oktober 2026 - 16 bis 17:30 Uhr

Psyche im Gespräch – Psyche und Kinder

Kinder psychisch kranker Eltern tragen ein deutlich höheres Risiko, selbst psychische Störungen zu entwickeln. Professionelle Hilfe ist zentral. Hier besteht die Möglichkeit zum Austausch mit den Leitern der Erziehungsberatungsstellen Weiden/Tirschenreuth und der Leiterin des sozialpsychiatrischen Dienstes.

🏠 Caritas Beratungsstelle für seelische
Gesundheit, Bismarckstraße 21,
92637 Weiden, Saal im Erdgeschoss

Anmeldung:
☎ Sonja Dobmeier – 0961 39 89 02 00

Donnerstag, 15. Oktober 2026 - 18 bis 19:30 Uhr

**Wenn Zugehörigkeit fehlt:
Einsamkeit verstehen**

Vortrag mit Diskussion: Einsamkeit wird schnell als persönliches Versagen interpretiert statt als Lebensumstand. Offenheit, Sichtbarkeit und Kontakt sind nötig, um Einsamkeit zu überwinden.

🏠 Pfarrheim St. Josef, 1. Stock
Bgm.-Prechtel-Straße 15, 92637 Weiden

Anmeldung „Einsamkeit verstehen“:
@ haberzett@telefonseelsorge-nordoberpfalz.de
☎ Hannelore Haberzett – 09561 41 61 352

Veranstalter: Ökumenische
TelefonSeelsorge Nordoberpfalz

Donnerstag, 15. Oktober 2026 - 18 bis 20:30 Uhr

Die Selbsthilfegruppen Depression, Hoffungsanker und Borderline informieren

Vortrag, Lesung und kulturelles Angebot. Austausch und Unterstützung auf Augenhöhe, ergänzende Angebote der Selbsthilfe zur medizinisch-therapeutischen Hilfe.

🏠 Saal in der Diakonie, 3. Stock
Sebastianstr. 18, 92637 Weiden

Anmeldung:
@ seko.nopf@diakonie-weiden.de
☎ 0961 38 93 163

Veranstalter:
Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz
Diakonisches Werk Oberpfalz Mitte-Nord e.V.

Donnerstag, 15. Oktober 2026 - 19:30 bis 21 Uhr

Gefühle und Kinder – manchmal ganz schön anstrengend

Einfluss sozialer, familiärer und individueller Risiko- und Schutzfaktoren für emotionale Kompetenzen, schulische Leistungen und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen. Praktische Anregungen zur Stressbewältigung und zur Förderung von emotionaler Kompetenz der Heranwachsenden.

🏠 Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern Tirschenreuth
Kirchplatz 4, 95643 Tirschenreuth
🌐 Anmeldung: www.vhs.kreis-tir.de

Freitag, 16. Oktober 2026 - 15:30 bis 17:30 Uhr

Was macht mich stark?

Jugendliche und junge Erwachsene erstellen ein Visionboard, das neue Wege zur mentalen Stärkung eröffnet. Das Angebot inspiriert, hilft beim Stressabbau und fördert die Auseinandersetzung mit eigenen Wünschen und Zielen.

🏠 Jugendtreff PlanB
Bgm.-Prechtel-Straße 48, 92637 Weiden

Anmeldung:

☎ 0961 39 17 400 (Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt/
WN) oder
☎ 0961 39 89 01 50 (Beratungsstelle für seeli-
sche Gesundheit Weiden)

Dienstag, 20. Oktober 2026 - 19:30 bis 21 Uhr

Trotz Trennung Eltern bleiben – wie Kinder die Trennung ihrer Eltern gut bewältigen können

Der Vortrag beschäftigt sich damit, was in der schwierigen Trennungssituation – und auch später – für die Kinder besonders wichtig ist.

🏠 Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern Tirschenreuth
Kirchplatz 4, 95643 Tirschenreuth
🌐 Anmeldung: www.vhs.kreis-tir.de

