



Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab

Babyvorbereitungskurs

Termine 2026 (jeweils 3 Abende)

Kostenlose Teilnahme

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend





„Bald da!“ – der Babyvorbereitungskurs

Sie erwarten Ihr erstes Kind und haben keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit einem Neugeborenen? Um Ihnen ein wenig mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby zu geben, laden wir Sie herzlich ein, an unserem „Babyvorbereitungskurs“ teilzunehmen. In diesem Kurs besprechen wir gemeinsam die Bedürfnisse eines Neugeborenen und wie Sie diese

erfüllen können. Die Themen erstrecken sich von der Pflege über die Ernährung, die körperliche und emotionale Gesundheit, bis hin zur Kommunikation und Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie erhalten konkrete Tipps und Anleitung in diesen Themenbereichen und es bleibt Zeit, sich mit der Kursleiterin und den anderen werdenden Eltern auszutauschen.

Termine und Anmeldung

Frühling: 16.03., 23.03. und 30.03.2026 von 18 bis 20 Uhr
anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs1

Sommer: 06.07., 13.07. und 20.07.2026 von 18 bis 20 Uhr
anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs2

Herbst: 09.11., 16.11. und 23.11.2026 von 18 bis 20 Uhr
anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs3

Kursleiterin

Grit Mediger

Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Veranstalter

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und KoKi – Netzwerk frühe Kindheit am Landratsamt Neustadt an der Waldnaab

Veranstaltungsort

Gesundheitsamt Weiden-Neustadt/WN
Maistraße 7 - 9, 92637 Weiden i. d. Opf.

Telefonnummer für Rückfragen: 09602 79 6190



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



weitere Infos:

