



Landkreis  
Neustadt  
an der Waldnaab

## Babyvorbereitungskurs

### Termine 2026 (jeweils 3 Abende)

**Kostenlose Teilnahme**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend





## „Bald da!“ – der Babyvorbereitungskurs

Sie erwarten Ihr erstes Kind und haben keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit einem Neugeborenen? Um Ihnen ein wenig mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby zu geben, laden wir Sie herzlich ein, an unserem „Babyvorbereitungskurs“ teilzunehmen. In diesem Kurs besprechen wir gemeinsam die Bedürfnisse eines Neugeborenen und wie Sie diese

erfüllen können. Die Themen erstrecken sich von der Pflege über die Ernährung, die körperliche und emotionale Gesundheit, bis hin zur Kommunikation und Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie erhalten konkrete Tipps und Anleitung in diesen Themenbereichen und es bleibt Zeit, sich mit der Kursleiterin und den anderen werdenden Eltern auszutauschen.

### Termine und Anmeldung

**Frühling:** 16.03., 23.03. und 30.03.2026 von 18 bis 20 Uhr  
[anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs1](http://anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs1)

**Sommer:** 06.07., 13.07. und 20.07.2026 von 18 bis 20 Uhr  
[anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs2](http://anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs2)

**Herbst:** 09.11., 16.11. und 23.11.2026 von 18 bis 20 Uhr  
[anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs3](http://anmeldungen.neustadt.de/babyvorbereitungskurs3)

### Kursleiterin

Grit Mediger

Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

### Veranstalter

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und KoKi – Netzwerk frühe Kindheit am Landratsamt Neustadt an der Waldnaab

### Veranstaltungsort

Gesundheitsamt Weiden-Neustadt/WN  
Maistraße 7 - 9, 92637 Weiden i. d. Opf.

weitere Infos:



gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Telefonnummer für Rückfragen: 09602 79 6190