

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2023/2

Liebe Eltern und Interessierte,

in der „Sommer-Ausgabe“ unseres NEWSletters gibt es für Sie wieder viele interessante Informationen aus dem Netzwerk frühe Kindheit. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen, einen guten Start in einen hoffentlich schönen Sommer und eine wundervolle Zeit mit Ihren Familien.

Familienpaten-Projekt des Evangelischen Bildungswerks Oberpfalz

Angestoßen vom Lokalen Bündnis für Familie wurde nun beim Evangelischen Bildungswerk Oberpfalz (EBW) ein neues Projekt angesiedelt. Ziel ist es, in der Region die Ausbildung von ehrenamtlichen Familienpatenschaften voranzutreiben und fachlich zu begleiten. Die Familienpaten und –patinnen sollen nach der Ausbildung Eltern mit einem geringen familiären bzw. sozialen Netzwerk im Alltag unterstützen. Die Ausbildung umfasst sechs Termine. Der erste Durchlauf startet im September 2023 und endet voraussichtlich im November 2023.

Ausbildung, Einsatz und fachliche Begleitung erfolgen über Frau Hahn (EBW Amberg) in Zusammenarbeit mit Frau Träger (Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Weiden). Interessierte für die Ausbildung zur Familienpaten oder –patin wenden sich gerne direkt an Frau Hahn unter 09621/496260 oder ebw.oberpfalz@elkb.de

Termine Familienfrühstück im Landkreis Neustadt und Häschenfrühstück in Weiden

Das Familienfrühstück in Grafenwöhr und das Häschenfrühstück in Weiden i.d.OPf., als Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3, sind seit vielen Jahren ein fester Bestandteil der Angebote im Netzwerk frühe Kindheit. Eltern erhalten dort neben einem Frühstück teilweise fachliche Inputs von Referent*innen oder den Fachkräften der KoKi. Die ungezwungene Atmosphäre erleichtert einen zwanglosen Austausch und das Knüpfen neuer sozialer Kontakte. Als neues Angebot wurde im Februar 2023 das Familienfrühstück in Vohenstrauß geschaffen. Auch dort findet nun regelmäßig in den Räumen des evangelischen Gemeindehauses einmal im Monat ein Familienfrühstück statt.

ACHTUNG!!! Für das Familienfrühstück in Vohenstrauß suchen wir aktuell noch Ehrenamtliche, die bei der Vorbereitung und Durchführung des Frühstücks unterstützen können. Wenn Sie jemanden kennen oder selbst unterstützen wollen, melden Sie sich bei Norbert Meister unter 09602/79-2545 oder NMeister@neustadt.de

Familienfrühstück Grafenwöhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr (Stadthalle, I. Stock), Schulstr. 18, 92655 Grafenwöhr

Wann? In der Regel am letzten Freitag im Monat

Nächste Termine? 23.06.2023 jeweils ab 9 Uhr

Um **Anmeldung** wird gebeten unter: anja.zankl@learningcampus.de oder 0175/8479302

Familienfrühstück Vohenstrauß – NEUES ANGEBOT

Wo? Evang. Gemeindehaus, Sophienstr. 15, 92648 Vohenstrauß

Wann? In der Regel am 2. Dienstag im Monat

Nächste Termine? 07.06.2023 (ausnahmsweise 1. Mittwoch), 12.07.2023, 09.08.2023, 13.09.2023 jeweils ab 9 Uhr

Um **Anmeldung** wird gebeten unter: 09602/79-2545 oder 0151/42124840 oder [digital](#)

Häschenfrühstück Weiden i.d.OPf.

Wo? Café Mitte, Stockerhutpark 1, 92637 Weiden

Wann? Immer am 4. Dienstag im Monat

Nächster Termin? 20.06.2023 ab 9 Uhr

Ohne Anmeldung

Web-Coaching zum Thema Konfliktlösung im Familienalltag

„Mit den Web-Coachings möchte das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gemeinsam mit dem Bayerischen Landesjugendamt ganz konkret Familien unterstützen. Im Mittelpunkt stehen daher Fragen, die Erziehende beschäftigen. Beim letzten Coaching mit dem Titel „Was ist eigentlich los? Dicke Luft im Familienalltag – da hilft nur reden“ ging es z. B. darum:

Welcher Umgang mit Auseinandersetzungen ist förderlich? Wie kann man verhindern, dass Konflikte entstehen oder zumindest nicht eskalieren? Wie kann man sie gut lösen, wenn es doch einmal so weit kommt?

Eltern konnten im Chat anonym Fragen stellen, die im Live-Gespräch oder im Chat von pädagogischen Fachleuten beantwortet wurden.

Zu Gast im Studio war dieses Mal Alexandra Schreiner-Hirsch, Pädagogische Leitung beim Kinderschutzbund Landesverband Bayern e. V.“ berichtet das bayerische Landesjugendamt.

Über diesen [Link](#) gelangen Sie zur Aufzeichnung des Web-Coachings.

Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung – Katalog 2023/2024

Die [Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung](#) hat den aktuellen Katalog "**Urlaub mit der Familie 2023/2024**" veröffentlicht. Darin enthalten sind **73 Familienferienstätten in Deutschland**, die Familien für ihren Urlaub anfragen bzw. über ein [Portal](#) direkt buchen können und ihnen die Möglichkeit geben, ihren Urlaub in Deutschland individuell zu gestalten.

Familienferienstätten sollen Familien die Möglichkeit geben, sich eine Auszeit nehmen zu können, fernab des Alltags und frei von täglichen Pflichten in Schule, Haushalt und Beruf. Ein gemeinsamer Urlaub verbindet Familienmitglieder noch mehr miteinander und sorgt für gemeinsame Erfahrungen und Erinnerungen.

Auch für Familien in schwierigen finanziellen Verhältnissen ist der gemeinsame Urlaub, fernab der alltäglichen Routine und ihrer Probleme, wichtig und wünschenswert. Deshalb besteht auf der Webseite auch die Möglichkeit, sich über [Zuschüsse](#) zu informieren.

Froschzirkus bezieht eigene Räume in Weiden i.d.OPf.

Bei einem unserer Netzwerkpartner gibt es Neuigkeiten, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten. Der [Froschzirkus](#) hat in Weiden i.d.OPf. eigene Räumlichkeiten bezogen. Dort finden ab sofort alle „Landkurse“ im Standort Weiden statt. Außerdem gibt es Kooperationen mit anderen Anbietern und Anbieterinnen (z.B. Stilltreffen), sodass Sie sich auf ein spannendes Angebot freuen können. Von Yoga (Schwanger, mit und ohne Baby) über Rückbildungskurse bis zu einem Elterncafé ist alles dabei. Da ist für jedes Elternherz etwas dabei.

Die Adresse der Räume lautet: Fichtestraße 76, 92637 Weiden i.d.OPf.

In [Tirschenreuth](#) und [Erbendorf](#) finden weiterhin Kurse statt. Ebenso gibt es nach wie vor das Angebot von [Schwimmkursen](#) im Klinikum Weiden und der Thermenwelt.

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Flexible ambulante Jugendhilfe - Haus St. Elisabeth

Was wird angeboten?

Wir arbeiten mit Kindern und Jugendlichen in ihren Familien oder eigenen Wohnungen zusammen. Diese werden in ihrer Entwicklung gefördert und begleitet. Eltern unterstützen wir, ihre Erziehungskompetenzen zu erweitern.

An wen richtet sich dieses Angebot?

An Kinder, Jugendliche und Familien in Not- und Krisensituationen

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Frau Stefanie Obermayer (Bereichsleiterin) 0961/4708397

E-Mail: info@jugendhilfe-haus-elisabeth.de

Caritas Schwangerschaftsberatung Weiden



Was wird angeboten?

Wir informieren, beraten und begleiten die KlientInnen...

- ... bei Schwangerschaft und Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes,
- ... in Not- und Konfliktlagen während der Schwangerschaft, nach der Geburt und bei der Vorbereitung auf die neue Lebenssituation mit Kind
- ... bei zwiespältigen Gefühlen zur Schwangerschaft (ohne Ausstellen des Beratungsnachweises nach § 219 StGB)
- ... bei Fragen zur Sexualität und Familienplanung
- ... bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen aller Art (Mutterschutz, Elterngeld, Kindergeld, Elternzeit, etc.)
- ... bei Fragen hinsichtlich finanzieller Unterstützung, z. B. beim Beantragen möglicher finanzieller Hilfen bei der Bayerischen Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ sowie verschiedenen anderen Stiftungen und Fonds
- ... bei psychosozialen, psychischen, partnerschaftlichen und familiären Konflikten im Zusammenhang mit der Familiengründung, in Krisensituationen, bei postnataler Depression sowie bei und nach Trennung/Scheidung
- ... bei Fragen in Zusammenhang mit vorgeburtlichen (pränatal und präimplantationsdiagnostischen) Untersuchungen
- ... bei Problemlagen nach einem Schwangerschaftsabbruch oder Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt
- ... bei unerfülltem Kinderwunsch
- ... bei vertraulicher Geburt (wenn Sie die Schwangerschaft geheim halten müssen)

Wir bieten:

- Geburtsvorbereitungskurse
- Eltern Café
- PEKiP® Kurse
- Gruppenangebote für alleinerziehende Elternteile
- Gruppenangebote für Frauen mit postnatalen Depressionen
- Familienausflüge
- Sexualpädagogische Projekte/Workshops an Schulen
- Elternpraktikum im Rahmen des Projekts „Babybedenzeit®“
- CarLa Kinderladen

An wen richtet sich dieses Angebot?

(schwängere) Frauen, Männer und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Heinrich-von-Kleist-Straße 14, 92637 Weiden

Tel. 0961 40 18 22 80

Email: weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Online: t1p.de/meine-ksb-wen

Was die Familien noch wissen sollten ...

- Eine Abendsprechstunde ist auch möglich!
- Wir haben eine Außensprechstunde in Tirschenreuth, Ringstraße 55

Immer montags 8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Wir bitten um eine Terminvereinbarung unter 0961 40 18 22 80

- Eine anonyme Beratung ist möglich!
- Unser kostenloses Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen – unabhängig von ethnischer, kultureller, religiöser und konfessioneller Herkunft.
- Alle Mitarbeiterinnen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Freizeitgestaltung – drinnen

Wenn der Sommer mal wieder etwas auf sich warten lässt, ist es wichtig, ein paar Beschäftigungsideen auch für drinnen parat zu haben. Die schon oft erwähnte Homepage von Lesestart 1-2-3 hat hier immer wieder neue Ideen auf Lager.

Das „Schnecken-Legespiel“ fördert spielerisch die motorische Entwicklung und Konzentrationsfähigkeit der Kleinsten und das „Gesichter legen“ bietet eine gute Gelegenheit, um mit Kindern über Gefühle und Gefühlswahrnehmung zu sprechen. Zu den Anleitungen und weiteren Spielideen kommen Sie [hier](#).

Freizeitgestaltung draußen

Laut einer Umfrage halten sich 87% der Menschen in Deutschland gerne in der Natur auf. Also – nix wie raus! Hier stellen wir heute zwei Möglichkeiten vor, wie Sie sich die Zeit rund um Windischeschenbach kostenfrei gut vertreiben können:

Abenteuer-Waldspielplatz Windischeschenbach

Auf dem ganzjährig geöffneten Spielplatz kann ausgiebig balanciert, geklettert und gefühlt werden. Er bietet einen Wasserspielplatz und zur Erholung ausreichend Ruhebänke sowie eine Liegewiese. Zur Erreichung ist der Spielplatz über die Autobahnausfahrt der A93, unterhalb des Eingangstors zum Waldnaabtal in der Verlängerung der Rundschleifstraße.

Und wer dann noch nicht genug hat, kann im „**Naturschutzgebiet Waldnaabtal**“ noch einmal so richtig die Seele baumeln lassen. Vorbei an zauberhaften Felsengebilden und grüner Natur kann bei einer Wanderung auf zahlreichen Hinweistafeln noch so einiges gelernt werden. Zum Verweilen und Pause machen, lädt die Blockhütte ein (Ruhetage montags und dienstags). Der Uferpfad zwischen Blockhütte und Neuhaus ist nicht geeignet für Kinderwägen.

Kontakt und weitere Infos:

Stadt Windischeschenbach

09681/401240

tourismus@windischeschenbach.de

www.windischeschenbach.de

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545, 09602/79-2547 oder 09602/79-2537

Ihre KOKi Neustadt an der Waldnaab



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend