

# NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

## KoKi-NEWSletter für Familien 2024/1

### Liebe Eltern und Interessierte,

das neue Jahr hat begonnen und ist eigentlich noch gar nicht so alt und trotzdem fühlt es sich schon wieder sehr alltäglich an, dieses Jahr 2024. Das Wetter und die dunkle Jahreszeit fordern uns heraus. Aber wenn dann doch die Sonne rauskommt, tut es sehr gut. Die Tage werden auch schon wieder länger und wir hoffen mit den Informationen aus dem aktuellen Newsletter interessante Neuigkeiten für Sie zusammengestellt zu haben. Vielleicht sieht man sich auch bei dem ein oder anderen Angebot. Wir würden uns sehr freuen!

Viel Spaß beim Lesen!



**Hallo**, ich darf mich heute vorstellen. Mein Name ist **Alexandra Pröbß**.

Nach vielen Jahren in verschiedenen Bereichen der Sozialarbeit (Jugendarbeit, Schwangerenberatungsstelle, Familienhilfe, Bezirkssozialarbeit am Jugendamt) darf ich das **Team der KoKi Neustadt mit 30 Wochenstunden** verstärken.

Ich bin **Diplomsozialpädagogin** und **Theaterpädagogin**. Noch bin ich 53 Jahre alt. Ich wohne mit meinem Mann und unseren zwei, jetzt schon fast erwachsenen Söhnen (18 und 20) und unserer, in die Jahre gekommenen Hündin, Laika auf dem Land. In meiner Freizeit arbeite ich gerne im Garten, reise und bin in den Wintermonaten im Theater als Regisseurin aktiv.

Ich freue mich sehr auf diese neue Aufgabe und kann nach den ersten Wochen hier schon sagen, dass es mir sehr gut gefällt und ein vielfältiges und spannendes Arbeitsfeld vor mir liegt.

Einen großen Dank an meine Kollegen und auch an Norbert Meister, die mich gerade einarbeiten und jederzeit für meine Fragen und Anliegen ein Ohr haben.

Für dieses Jahr ist mein Motto „**Lächle. Atme. Gehe Langsam.**“

## Vorstellung Kristina Knorr Stillberatung



Ich bin Stillspezialistin® Kristina Knorr und unter „Stillberatung First Months“ tätig.

Ich biete für schwangere Frauen und junge Mütter:

- Stillvorbereitungskurse
- Stilltreffen (wenn das Baby dann da ist, zum Austausch mit anderen Frauen alle 14 Tage)
- Stillberatungen (bei Stillproblemen/Unsicherheiten)
- Beikostkurse (BLW/BREI),
- Großelternkurse (Aufklärung über Mythen, Wie kann man gut Unterstützen?)
- einen bedürfnisorientierten Abstillkurs.

Die Kurse sind **Selbstzahlerleistungen**.

Außerdem habe ich einen Therapielaser der in vielen Bereichen der Schwangerschaft und Stillzeit eingesetzt werden kann (wunde Brustwarzen, Milchstau, Rhagaden, Kaiserschnittnarben). Diese kann ich schmerzfrei und effektiv behandeln.

Aktuelle Erreichbarkeit für Familien:

Stillberatung First Months auf Facebook oder Instagram

[Kristina.knorr@t-online.de](mailto:Kristina.knorr@t-online.de)

0175/5285406



## Neue Kursangebote

### Baby-ABC

Der kostenfreie Elternkurs Baby-ABC startet am **10.04.24** in die nächste Runde. Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die ihr erstes Kind bekommen haben oder sich einfach in der ein oder anderen Sache nach dem Ende der Hebammennachsorge noch etwas unsicher fühlen. Im Austausch mit der Gruppe werden zu verschiedenen Themen fachliche Inputs zu den wichtigsten Entwicklungsthemen gegeben. Den Kurs führen zwei qualifizierte Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen durch. Die insgesamt sechs Termine finden in zweiwöchentlichen Rhythmus von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr in der Hebammenpraxis „Bauchladen“ in Neustadt an der Waldnaab statt.

Über den nebenstehenden QR-Code ist die direkte Anmeldung möglich.

Zum Flyer und weiteren Informationen geht´s [hier](#) lang.



## **Vortragsreihe Kindergesundheit – Gemeinsam für die gesunde Entwicklung der Kinder**

Vorträge für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren - **KOSTENLOSE TEILNAHME** -

Weitere Infos und den Flyer finden Sie [hier](#).

- „Neugier und Gefahr“ - Unfallverhütung im Kleinkindalter  
Mittwoch, 10.04.2024 19.00 - ca. 20.30 Uhr (Hybrid) online oder in der VHS Weiden  
Anmeldung erforderlich! unter Tel. 0961/481780 oder [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de)
- „Babys besser verstehen“ - Bindungs- und bedürfnisorientiert mit Kindern leben  
Mittwoch, 24.04.24 19.00 – ca. 20.30 Uhr (Hybrid) online oder in der VHS Eschenbach  
Anmeldung erforderlich! unter Tel. 09643/3459980 oder [www.vhs-eschenbach.de](http://www.vhs-eschenbach.de)
- „Bewegung bewegt alles!“ – Bewegung, Sinneswahrnehmung und Spiel in den ersten drei Lebensjahren  
Donnerstag, 02.05.24 19.00 - ca. 20.30 Uhr (online)  
Anmeldung erforderlich! unter Tel. 09631/7988-1213 oder [www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie)
- „Trotzphase und Wutanfälle“ – eine Herausforderung für Eltern und Kinder  
Dienstag, 11.06.2024 19.15 - ca. 20.45 Uhr (Präsenz) in der VHS Vohenstrauß  
Anmeldung erforderlich! unter Tel. 09651/3980960 oder [www.vhs-vohenstrauss.de](http://www.vhs-vohenstrauss.de)

## **Fortbildungsprogramm Donum Vitae Weiden für das Jahr 2024**

Die Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Donum Vitae (Schillerstraße 11, 92637 Weiden i.d. OPf.) hat ein sehr abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das Sie [hier](#) abrufen können. Von einem Kurs für werdende Väter bis zu einer Trageberatung ist alles dabei. Bis auf den Crashkurs für Kindernotfälle sind alle Angebote kostenlos. Vorbeischaun lohnt sich!

## **Kursangebote der Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien**

Die aktuellen Angebote finden Sie unter folgenden Kontaktdaten:

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien

Heinrich-von-Kleist-Straße 14

92637 Weiden i.d.OPf.

Tel.: 0961/40182280

E-Mail: [weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de](mailto:weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de)

Webseite: <https://www.caritas-weiden.de/katholische-schwangerschaftsberatung/>

## **Informationen zum neuen Elterngeld ab 01.04.2024**

Vorweg: Das Elterngeld hat 2007 das Erziehungsgeld ersetzt. Das Elterngeld ist eine Leistung an Elternteile, die nach der Geburt eines Kindes ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen oder kein Einkommen erzielen können, weil sie ein Kind versorgen. Es soll somit einen teilweisen finanziellen Ausgleich schaffen. Weitere allgemeine Infos zum Elterngeld finden Sie [hier](#).

Für Geburten ab dem **01.04.2024** ergeben sich zwei wesentliche Änderungen:

- Zum einen wird die Einkommensgrenze von 300.000 € auf 200.000 € für Paare und Alleinerziehende zu versteuerndem Jahreseinkommen gesenkt. In einem nächsten Schritt wird diese Grenze zum 01.04.2025 nochmals auf 175.000 € herabgesetzt.
- Außerdem ändert sich für Geburten ab dem 01.04.2024, dass beide Elternteile zeitgleich nur noch einen, statt bisher zwei Monate zeitgleich Basis-Elterngeld beziehen können. Für Frühchen, Mehrlinge und auch beim Bezug von ElterngeldPlus, sowie bei den Partnermonaten greift diese Regelung nicht.

Ausführliche Informationen finden Sie auf der [Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend](#).

## Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Diesmal stellt sich die Kindertagespflege des Kreisjugendamtes Neustadt a.d. Waldnaab vor:



Kathrin Hüttner

Susanne Schuster

### **WAS BIETEN SIE AN?**

Ausbildung zur Tagespflegeperson, Begleitung und Beratung von Tagespflegepersonen und Eltern, Vermittlung von Kindern an Tagespflegepersonen

### **AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?**

Menschen, die schon immer mit Kindern arbeiten, die sich gerne im pädagogischen Bereich fortbilden, die selbständig und flexibel auch von zuhause arbeiten wollen.

### **WIE SIND SIE FÜR FAMILIEN ERREICHBAR?**

Am besten per E-Mail an [sschuster@neustadt.de](mailto:sschuster@neustadt.de) oder [khuettner@neustadt.de](mailto:khuettner@neustadt.de). Wir melden uns zeitnah zurück.

### **WAS SIE DEN FAMILIEN NOCH SAGEN MÖCHTEN ...**

Die Kindertagespflege ist für Familien eine optimale, flexible Ergänzung, um Kinderbetreuung sicher zu stellen. Die Kindertagespflege bietet jetzt die Möglichkeit zum Einstieg in den pädagogischen Beruf, der viel Freude im Alltag bringt. Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten und beraten Sie gerne persönlich.

Link zur Webseite:

<https://www.neustadt.de/familie-bildung/kindertagesbetreuung/kindertagespflege/>

## Freizeitgestaltung – drinnen

Da im Frühjahr das Wetter oft das „Rausgehen“ erschwert, ein paar Ideen für Gruppenspiele im Haus:

### **BILDERTANZ**

Jedes Kind bekommt ein Blatt Papier und einen Stift. Alle Kinder beginnen zu malen. Startet die Musik, hören die Kinder auf und laufen umher. Beim Stopp der Musik sucht jedes Kind ein anderes Blatt und mit einem anderen Farbstift auf und malt dieses Bild weiter solange bis die Musik erneut ertönt. Zum Schluss werden die Bilder ausgestellt.

### **FUß-FUßBALL**

Alle Kinder sitzen im Kreis und ziehen Schuhe und Strümpfe aus. Nun wird ein Ball mit den Füßen von einem Partner zum anderen gegeben. Wenn der Ball den Kreis beendet hat, haben alle Kinder gemeinsam gewonnen.

### **STORCHENRENNEN**

Je zwei Kinder hüpfen auf einem Bein bis zu einem Ziel und zurück. Der Storch, der als erster im Ziel ist, hat gewonnen.

## Freizeitgestaltung – draußen

### **NATURERLEBNISPFAD „Bierlohe“ Grafenwöhr**

#### GEHEIMNIS DES WALDES ENTDECKEN

Der Wald als Sinnesabenteuer: Sehen, schmecken, fühlen, riechen – nutzt alle eure Sinne, um die Natur in ihrer ganzen Vielfalt erleben zu können. Der Naturerlebnispfad Bierlohe beginnt an der Fischhütte neben den Bierlohweihern. Die verschiedenen Stationen sind der Wald der Tiere, die Weidenkathedrale, der Wald der Vielfalt der Wald der Klänge. Durch die unterschiedlichen Abschnitte wird es dem Besucher nie langweilig. Am Wegrand werden z.B. Holzschnitzereien und Einblicke in das Wurzelwerk gezeigt.

#### ANFAHRT

92655 Grafenwöhr – Bierlohstraße, B 299 in Grafenwöhr Richtung Pressath, vor dem Ortsende Grafenwöhr den Wegweisern folgen. Parkplatz bei den Bierlohweihern an der Starttafel.

#### WISSENSWERTES

Kostenloser Eintritt, Länge ca. 2 Kilometer, Zutritt ganzjährig

**Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.**

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?  
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

[koki@neustadt.de](mailto:koki@neustadt.de)

09602/79-2545, 09602/79-2547 oder 09602/79-2537

## Ihre KOKi Neustadt an der Waldnaab



Netzwerk frühe Kindheit  
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend